

Carpe Diem

Co ty wiesz o szkole?

Gazetka szkolna

Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Sadowskiej i Technikum
w Łochowie

Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie zaprasza!

DNI OTWARTE

25 - 27 MARCA 2020



ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH W ŁOCHOWIE
UL. WYSPIAŃSKIEGO 18, 07-130 ŁOCHÓW
SEKRETARIAT@LICEUMLOCHOW.PL 25 675 12 05

OFERTA EDUKACYJNA W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

3 KIERUNKI W LICEUM

2 KIERUNKI W TECHNIKUM

- SPOŁECZNO – PRAWNY
- POLITECHNICZNY
- BIOLOGICZNO – CHEMICZNY

- TECHNIK TELEINFORMATYK
- TECHNIK LOGISTYK

Transmisja ONLINE



⇒ Ciekawostki:

- **1944** - zainicjowanie działalności prywatnego Gimnazjum Koedukacyjnego Ogólnokształcącego
- **1950** - liceum staje się szkołą państwową
- **1951** - pierwsza matura
- **1964** - szkole nadano imię **Marii Sadowskiej**
- Nasza szkoła jest jednym z pierwszych liceów powołanych w środowisku wiejskim (Łochów ma prawa miejskie od 1969)

W TYM NUMERZE

Zasady rekrutacji.....	2-3
.....	2
.....	3
.....	3
.....	4
.....	4
.....	4

WAŻNE TEMATY

- Zasady rekrutacji

Kierunki kształcenia i zasady rekrutacji dla absolwentów szkoły podstawowej na rok 2020/2021

Wybór szkoły średniej jest ważny oraz bardzo trudny. Jeśli nadal się wahasz, gdzie składać podanie, wybierz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie. Nasza szkoła oferuje nie tylko rozwijające liceum z trzema kierunkami, lecz także przyszłościowe technikum.

Rekrutacja w roku szkolnym 2020/2021 w ZSP w Łochowie będzie prowadzona do następujących szkół:

I. Liceum Ogólnokształcące - 4-letnie

klasa	Profile klas	Nauczane przedmioty w zakresie rozszerzonym
A	społeczno-prawny	język angielski, język polski, historia, wos
B	politechniczny	język angielski, matematyka, fizyka geografia
C	biologiczno-chemiczny	język angielski, biologia, chemia

II. Technikum - 5-letnie

klasa	Profile klas	Nauczane przedmioty w zakresie rozszerzonym
D	technik teleinformatyk	matematyka
E	technik logistyk	geografia

Technikum

Jeśli jednak wybierzesz łochowskie technikum, to mamy do zaoferowania dwa kierunki kształcenia zawodowego: **technik teleinformatyk** oraz **technik logistyk**.

Wybierając naukę w **technikum teleinformatycznym**, możesz nabyć kwalifikacje, tj.: **E11** (uczeń potrafi obsługiwać sieci komputerowe lokalne), **E10** (uczeń potrafi obsługiwać sieci komputerowe rozległe, uczeń potrafi obsługiwać centrale telefoniczne).

Natomiast, wybierając **technikum logistyczne** dowiesz się, jak dostarczyć **Właściwy produkt**, we **Właściwym** miejscu, we **Właściwej** ilości, we **Właściwym** czasie, o **Właściwej** cenie, do **Właściwego** klienta i o **Właściwym** stanie. Jest to zasada **7W**, na niej opiera się **logistyka**. Zdobywają dwie kwalifikacje (po trzeciej klasie **SPL.01** - obsługa magazynów, w piątej klasie po pierwszym półroczu drugą kwalifikację - **SPL.04** - obsługa transportu).

Wymagane dokumenty:

1. Wniosek na druku szkolnym dostępnym na stronie internetowej szkoły (www.liceumlochow.pl) lub w sekretariacie szkoły.
2. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej
3. Zaświadczenie o szczegółowych wynikach ośmioklasisty.
4. Dwie fotografie (podpisane na odwrocie) i jedno zdjęcie podpisane na maila sekretariat@liceumlochow.pl
5. Karta zdrowia (dotyczy uczniów nie będących absolwentami Podstawówki w Łochowie).
6. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kształcenia w określonym zawodzie (wydane przez lekarza medycyny pracy) – dotyczy kandydatów do technikum.

Kierunki kształcenia i zasady rekrutacji dla absolwentów szkoły podstawowej na rok 2020/2021

Nasi uczniowie na praktykach w Grecji

Uczniowie wraz z opiekunami naszej szkoły wyjeżdżają na dwutygodniowe praktyki. Praktykanci mieli dwa terminy wyjazdów: pierwszy był od **15-26.10.2018r.** i **29.04-10.05.2019r.**, a drugie wyjazdy odbędą się **04-15.05.2020r.** i **21.09-02.10.2020r.**

Na praktykach uczniowie **technikum logistycznego** pracowali w dziale informatycznym magazynu, asystowali przy przyjmowaniu towarów do magazynu, a potem wprowadzali to wszystko do programu WF-Mag.

Praktyki **technikum teleinformatycznego** odbywały się w oddalonej o 11 km miejscowości **Plantamonas**, gdzie przeprowadzane były zajęcia z podstaw automatyki i robotyki. Dowiadywali się również, jak działają drukarki 3D. Ich praca polegała również na konfiguracji sprzętu i oprogramowania komputerowego, instalacji, aktualizacji systemów operacyjnych oraz pracy nad sieciami komputerowymi.



Po co i dla kogo jesteśmy tu i teraz w naszym życiu zawodowym?

- zapewniamy naszym uczniom wszechstronny, zdrowy i bezpieczny rozwój,
- otaczamy właściwą opieką młodych ludzi, chcących twórczo budować swoją przyszłość,
- wspieramy jednostki utalentowane,
- rozbudzamy zainteresowania podczas ciekawych zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych,
- pobudzamy uczniów do stawiania pytań i poszukiwania na nie odpowiedzi,
- uczymy zasad planowania nauki i czasu wolnego,

Co dajemy młodym ludziom w naszej miejscowości?

- uczymy kochać nasze środowisko, naszą kulturę i tradycje,
- zwracamy uwagę na wartości najważniejsze w życiu człowieka: miłość i pracę,
- tworzymy wspólnotę, którą stać na stawianie sobie wymagań i ofiarności wobec innych,
- dbamy o serdeczną atmosferę, sprzyjającą pełnemu rozwojowi wychowanka,
- organizujemy wymianę doświadczeń w innych szkołach na terenie kraju i za granicą,
- dajemy możliwość nauki w nowoczesnej szkole,

O jakiej szkole marzymy?

- największym dobrem jest dobro ucznia, przygotowujemy go do odnośnienia sukcesów i radzenia sobie z trudnościami,
- dokładamy wszelkich starań, aby nasz absolwent był człowiekiem prawnym, posiadającym rzetelną wiedzę, przygotowanym do godnego i mądrego życia,
- podnosimy swoje kwalifikacje, jesteśmy otwarci na nowości, rezygnujemy z przyzwyczajzeń, wielokrotnie stosownych schematów tam, gdzie jest to możliwe,
- przekształcamy się w szkołę samorządną,
- wdrażamy innowacje pedagogiczne i autorskie programy

Koło zainteresowań - biologia

„Nauka jest jak niezmierne morze. Im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony.”

Stefan Żeromski

Od początku roku szkolnego 2019/2020 w szkole funkcjonuje szkolne koło biologiczne. Opiekunem i zarazem nauczycielem prowadzącym zajęcia jest p. Katarzyna Sawczuk, mająca wieloletnie doświadczenie w zakresie nauczania biologii oraz pracy z uczniami. Priorytetem koła zainteresowań jest rozwijanie zainteresowań różnymi dziedzinami nauk przyrodniczych, zachęcanie i motywowanie uczniów do poznawania biologii w sposób aktywny, twórczy, dociekliwy i wytrwały. Ponadto kształtowanie umiejętności wykorzystania wiedzy o charakterze naukowym do rozpoznawania i rozwiązywania problemów, formułowania wniosków opartych na obserwacjach, zdobycie określonego zasobu pojęć oraz stosowanie języka biologicznego na kolejnych etapach edukacji. Powiązanie wiedzy z praktyką, zainteresowaniami uczniowskimi, rozwijanie samodzielności i kreatywności zachęca do uczestnictwa w zajęciach.

Kolejnym elementem skłaniającym do uczestnictwa w dodatkowych lekcjach jest fakt bogato wyposażonej pracowni biologicznej. Obecnie na stanie znajdują okazałe ilości preparatów, okazy naturalne, zielniki, filmy, książki, encyklopedie, leksykony, atlasy roślin i zwierząt, klucze do rozpoznawania roślin i zwierząt, czasopisma popularnonaukowe, plansze tematyczne, obrazki i ilustracje, teksty źródłowe, oraz nowoczesne mikroskopy i przyrządy do mikroskopowania. Sala ta często odwiedzana jest przez uczniów, absolwentów



i gości przyjeżdżających do szkoły. Znajdują się tam również hodowle zwierząt m.in papugi, żółw wodny Stefcia oraz żółw grecki Klemens. W specjalnie urządzonym terrarium można zobaczyć na gałązkach patyczaki. Na szafach z pomocami naukowymi widnieje makieta lasu, która ciągle jest uzupełniana o nowe eksponaty. Na każdym wolnym skrawku ściany eksponowane są prace plastyczne i fotograficzne uczniów.

W ramach koła organizowane są wyjazdy naukowe w celach poszerzenia wiedzy biologicznej. Jeden z takich wyjazdów miał miejsce 17 października 2019 roku do Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach, głównym opiekunem była p. Katarzyna Sawczuk. Poszczególne grupy brały udział w kilkugodzinnych wykładach m.in. o zastosowaniu i właściwościach wody oraz jej obiegu w przyrodzie. Ponadto odbyły się zajęcia o naturalnych antyoksydantach oraz roślinach fluorescencyjnych.

Monika Kucharek (kl. IIb)



**Powiat Węgrowski
realizuje projekt dofinansowany
z Funduszy Europejskich
„Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”**

Celem projektu jest:

Podniesienie gotowości 460 uczennic i uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Sadzewiczowej w Łochowie do wejścia na rynek pracy, funkcjonowania na nim i uczenia się przez całe życie poprzez wzrost kompetencji kluczowych, w tym cyfrowych i językowych oraz umiejętności uniwersalnych, rozwój indywidualnego potencjału uczących się przy wsparciu 48 przygotowanych do tego nauczycielek i nauczycieli.

Okres realizacji projektu: 01.09.2019 – 31.08.2021

Dofinansowanie projektu z UE: 1 241 401,36

Tańce Ludowe „Sadzewiczowa”



i tancerek (naszej szkoły), którzy uświetniają swoją obecnością ważne uroczystości, nie tylko na terenie Łochowa, ale również w całym powiecie węgrowskim oraz za granicą.

Członkowie zespołu pokazali swoje taneczne umiejętności, na takich wydarzeniach jak: Dni Polonii w Berlinie w maju 2016; projekt „LGD – Młodzi Lokalni Liderzy”, który odbył się na Litwie oraz liczne występy: na Ukrainie; Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, Kongresach Turystycznych w Węgrowie, Rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.

Zespół tańca ludowego „Sadzewiczowa” funkcjonuje przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie już od 1977 r. W pierwszych kronikach szkolnych znajdują się piękne zdjęcia z poprzednich lat, które dla szkoły są bezcenną pamiątką. Założycielką zespołu była nauczycielka wychowania fizycznego prof. Jadwiga Adam. Do dziś w murach szkoły można spotkać tancerzy Sadzewiczowej. Tych obecnych, jak i tych z lat ubiegłych.

W 2018 r. „Sadzewiczowa” została laureatem nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Reprezentacja zespołu miała okazję uczestniczyć w uroczystej gali, prowadzonej przez p. Tomasza Kammela. Jest to ogromne wyróżnienie oraz duma i satysfakcja dla całego zespołu. Za otrzymaną od Marszałka nagrodę uzupełniliśmy garderobę taneczną oraz warsztaty taneczne z tańców i zabaw podlaskich.

Od 2004 r., zespołem zajmują się p. Anna Pękul oraz p. Barbara Gamdyk. Obecnie w jego skład wchodzi ponad sześćdziesięciu wspaniałych tancerzy

Anioły w Łochowie i Dni Łochowa, przeglądy dorobku artystycznego w Węgrowie, bale Caritas, dożynki Powiatowe oraz wiele innych przeglądów i koncertów.

Tańce, które wykonują uczniowie są niesamowicie zróżnicowane i pochodzą z różnych części Polski. Są to m.in. krakowiak, trojak, menuet, mazur, polka i wiele, wiele innych. Co rok, tancerze tańczą na studniówce w Łochowie poloneza i walca. Nagranie z 2018 r., z walcem wiedeńskim do piosenki „Willow”, osiągnęło ponad 1,6 miliona odsłon na platformie Youtube. 2 czerwca 2019 r. odbył się pierwszy koncert zespołu „Sadzewiczowa”, który odbył się na hali sportowej przy ZSP w Łochowie, z okazji 50-lecia nadania praw miejskich dla Łochowa. Był to wspaniały występ z bardzo bogatym programem, a na trybunach pojawiła się licznie zgromadzona publiczność, która chętnie podziwiała i oklaskiwała każdy taniec. Na zakończenie koncertu, Burmistrz Łochowa, Pan Robert Gołaszewski wręczył nagrodę pieniężną dla zespołu, za krzewienie tradycji ludowej oraz godne reprezentowanie i promowanie Gminy Łochów.

Natalia Kowalczyk (kl. IIIb)



ISKRA Cheerleaders

Zespół Cheerleaders „Iskra” reprezentuje Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie i Gminę Łochów od 2002 r. Od tamtej pory cheerleading na terenie Łochowa niesamowicie się rozwinął. Początkowo był to taniec z pomponami, gdzie ważna była dynamika i synchronizacja zespołu. Później pojawiło się więcej kategorii, w których można było zaprezentować elementy akrobatyki i gimnastyki. Obowiązkowe było rozciągnięcie do szpagatów lub do skoków. Trenerką zespołu od początku jest p. Anna Pękul. Dziś „Iskra” ma już 4 trenerów: Kingę Nurkiewicz (nauczycielka wf w ZSP), Macieja Markowicza oraz Kamila Dmitruka. Wszyscy trenerzy są absolwentami naszej szkoły. Łochowska drużyna była wyróżniana na terenie całej Polski. Na treningach ciężko pracowała, aby choreografia wyszła bezbłędnie. Nasze cheerleaderki zdobyły wiele pierwszych miejsc, m.in. na Grand Prix Polski. 12 marca 2013 r. był bardzo szczęśliwym dniem dla „Iskry”. Zdobły II miejsce na XVI Mistrzostwach Polski Cheerleaders, które odbyły się w Lesznie. Tym samym, zakwalifikowały się na Mistrzostwa Europy 2013 w Rimini, gdzie zajęły VII miejsce. Zespół taneczny wystąpił po raz ostatni podczas Memoriału Mariana Dzięcioła w Łochowie, 7 listopada 2015 r., jednak to nie oznaczało całkowitego końca dla cheerleadingu przy naszej szkole. W roku 2017 w dniach 31 marca - 2 kwietnia w Hali Sportowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Mariana Dzięcioła w Łochowie odbyły się XX Mistrzostwa Polski Cheerleaders. Zawody rozgrywane pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego zgromadziły ponad 1600 zawodników oraz ogromną grupę kibiców. Można było zobaczyć na żywo, a także poprzez transmisję internetową, ponad 200 choreografii tanecznych oraz cheerleaderowych w wykonaniu zawodników z całej Polski. Rywalizowano w 2 dywizjach i 48 kategoriach, od duetów po 25 osobowe drużyny cheerowe.

W Łochowie powstała nowa drużyna sportowa, która do dzisiejszego dnia występuje w kategorii „cheer”. Charakteryzuje się ona podnoszeniem wyznaczonej do tego osoby. W choreografii znajduje się również wiele wyrzutów w górę, dużo elementów akrobatycznych oraz tzw. „cheer and chant”, gdzie cheerleaderki i cheerleade-



rzy zachęcają okrzykami do kibicowania. Dziś w „Iskrze” występują zarówno dziewczęta, jak i chłopcy. Właściwie to oni są siłą napędową zespołu. W tej kategorii zespół „Iskra” Łochów góruje już od pierwszych mistrzostw Polski, na których wystąpił. Obecnie jest dwukrotnym mistrzem Polski w kategorii CheerCoed Senior oraz innych kategoriach, takich jak GroupStuntAll Girl Senior, GroupStuntCoed Senior, czy Partner Stunt Senior. Oprócz mistrzostw Polski, zespół zdobywa pierwsze miejsca na zawodach Grand Prix Polski. Drużyna jeździ na zawody również za granicę. Wystąpiła m.in. w Rimini, Wiedniu, Budapeszcie i Atenach. W 2019 r., okazji 50-lecia miasta Łochowa, „Iskra” otrzymała medal za wkład i zaangażowanie w rozwój miasta oraz zasługi na rzecz jego mieszkańców.

Największe sukcesy Iskry:

- Wygrana w cyklu Grand Prix Polski Cheerleaders, kat. cheer dance. (2012).
- II Miejsce na Mistrzostwa Polski Cheerleaders, kat. cheer dance (2013).
- Wygrana w cyklu Grand Prix Polski Cheerleaders kat. cheer dance (2014)
- Organizacja Mistrzostw Polski Cheerleaders (2014)
- Mistrzostwo Polski w kat. cheer coed, group stunt coed (2015)
- Mistrzostwo Polski w kat. cheer coed, cheer all girl, group stunt coed, group stunt all girl (2016)
- Organizacja Mistrzostw Polski Cheerleaders (2017)
- Vice mistrzostwo Polski w kat. cheer coed i group stunt coed (2017)
- Mistrzostwo Polski w kat. cheer coed, group stunt coed, group stunt all girl, partner stunt (2018)
- Vice Mistrzostwo Polski w kat. cheer all girl (2018)
- Wygrana w cyklu Grand Prix Polski Cheerleaders w kat. cheer coed, cheer all girl, group stunt coed, group stunt all girl, partnerstunt. (2018)
- II miejsce Spring Open –Budapeszt (2019)
- Mistrzostwo Polski w kat. cheer coed, group stunt coed, partnerstunt (2019)
- Vice Mistrzostwo Polski w kat. group stunt all girl (2019)
- I Miejsce Hellenic Cheerleading Championships Ateny kat. group stunt coed senior, Group stunt all girl junior (2019)

Co rocznie przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego, Powiatu Węgrowskiego, Gminy Łochów i Łochowskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk i Sztuk CD, organizujemy jedną rundę zawodów z Cyklu Grand Prix Polski w Łochowie. Od roku 2015 pod nazwą „Memoriał Mariana Dzięcioła”.

Natalia Kowalczyk (kl. IIIb)

Siatkarki

Krzyżówka

