



# Carpe Diem

## Co ty wiesz o szkole?

czerwiec 2022 r.

Nr 145/2022

Gazetka szkolna Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie



### CZAS PODSUMOWAŃ

Rozpoczęliśmy ostatni miesiąc nauki w roku szkolnym 2021/2022.

Nie był to rok łatwy, najpierw z powodu pandemii, potem z powodu skomplikowania się sytuacji na świecie.

Wydaje się jednak, że mimo wszystko wydarzyło się w nim wiele spraw pozytywnych. O najważniejszych nasza redakcja pisała w poprzednich numerach „Carpe Diem”. W najnowszym, który oddajemy obecnie do rąk Czytelników, znajdą się informacje o tym, czym żyła nasza szkoła w ostatnich dwóch miesiącach. Zapraszamy do lektury!

*Redaktorki i Redaktorzy „Carpe Diem”*

## MATURY I EGZAMINY ZAWODOWE

**Maj i czerwiec są miesiącami, w których przeprowadzane są egzaminy maturalne i potwierdzające kwalifikacje zawodowe.**

Do matury majowej przystąpiło w tym roku 85 absolwentów Liceum Ogólnokształcącego oraz 52 absolwentów Technikum w Łochowie.

Większość zdających opuszczała sale egzaminacyjne w dobrym nastroju. Tematy z języka polskiego zostały uznane za łatwe, a nawet przyjemne. Nie narzekano także na matematykę i język obcy. Nieco trudniejsze - zdaniem maturzystów - okazały się egzaminy poziomu rozszerzonego. Przed dużym wyzwaniem stają teraz osoby przystępujące do egzaminów zawodowych.



Więcej na ten temat znajdziesz w tekście Bartka Osieckiego na stronie 6.

### WAŻNE TEMATY

- Szkolne wydarzenia
- Wyniki rywalizacji sportowej, artystycznej i wiedzy
- Wycieczki, wyjazdy edukacyjne, praktyki
- Życie społeczne



## DZIEŃ OTWARTY W ZSP W ŁOCHOWIE

30 marca 2022 r. w naszej szkole został zorganizowany dzień otwarty.

Pełna moc atrakcji miała na celu zachęcić ósmoklasistów do wyboru naszej szkoły. Po prezentacji prowadzonej przez uczniów i przemówieniu dyrektora odbyła się część artystyczna. Wystąpili w niej m.in. Cheerleaders Iskra Łochów oraz Zespół Tańca Ludowego Sadzewiczowa. Ostatnim punktem było oprowadzenie kandydatów po szkole przez uczniów klas pierwszych. Pracownice przedmiotowe przygotowały dla nich zróżnicowane i ciekawe minilekcje, pokazy, prezentacje quizy z nagrodami. Na końcu na naszych gości czekał słodki poczęstunek.

Maja Bała 1C

Więcej na ten temat znajdziesz w tekście prof. Kingi Gawrych na s. 16.



**Wiedzieliście,  
że ..?**

...do zakończenia  
roku szkolnego po-  
zostało 14 dni.

## MISTRZOSTWA POLSKI CHEERLEADERS

Iskra Łochów znowu na podium! Nasza drużyna w weekend 2/3 kwietnia 2022 r. rywalizowała w Józefowie z drużynami z całej Polski. To właśnie naszej drużynie Cher Coed Senior udało się zdobyć Mistrzostwa Polski!



Mistrzowie Polski już na początku lipca będą reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Europy w Grecji.

Zespół cheer all girls wywalczył brązowy medal. Również brązowy medal zdobył Partner Stunt - Patryk Gąsiorek 4TT

i Julia Kośnik 3C. Srebro otrzymały w kat. Duet Pom Dance Senior Elite Weronika Pękuł 3TLT oraz Julia Kośnik 3C.

Tytuł Mistrza Polski zdobyła też Kinga Kowalczyk 3D w kategorii Partner Stunt.

Wszystkim sportowcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Marysia Malińska 1C

**Zapraszamy  
na nasze  
social media**

Znajdziecie nas na:

**facebooku** zsp  
w Łochowie

**instagramie**

Zsplochow

**tik toku**

@zsplochow

oraz na

**stronie www**

**www.zsplochow.pl**

Tam też można prze-  
czytać archiwalne  
numery gazetki  
„Carpe Diem”.



## BYLIŚMY NA TARGACH EDUKACYJNYCH W WĘGROWIE

Zaprezentowane 8 kwietnia w stolicy powiatu stoisko naszej szkoły cieszyło się ogromnym zainteresowaniem. Uczniowie klas VIII czynnie brali udział mini-pokazach, które przygotowali dla nich uczniowie klas drugich.

Docenione zostały również sekcje taneczno-artystyczne: Cheerleaders Iskra Łochówi Zespół Tańca Ludowego Sadzewiczowa.

Podobnie jak podczas Dnia Otwartego w szkole kandydaci mogli zabrać ulotki oraz gazetki „Carpe Diem” przygotowane przez sekcję dziennikarską Art.&Media Lab w ramach projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”. R



## MŁODZIEŻOWA RADA GMINY W ŁOCHOWIE



zny. Umożliwia ona młodym ludziom realizację tego, czego potrzebują najbardziej i przedstawienie swoich poglądów dorosłym.

Dawid Niewiadomski 1C



Zapewne słyszeliście o organizowanych niedawno wyborach do Młodzieżowej Rady Gminy w Łochowie. Mogliście wybrać przedstawicieli tejże rady spośród uczniów naszej szkoły. Wybrani zostali: Dawid Niewiadomski (1c), Zuzanna Zawadzka (2TL), Inka Lis (absolwentka 3e). Czym jest taka rada?

Młodzieżowa Rada Gminy to organ samorządowy. Zasiadają w niej młodzi ludzie, mieszkańcy gminy. Na jej strukturę składają się: przewodniczący (prowadzi obrady i przewodniczy całej radzie), wiceprzewodni-

czący (wspomaga przewodniczącego), sekretarz (sporządza protokoły i projekty uchwał) oraz członkowie. Rada ta ma reprezentować interesy młodzieży. Dzięki niej gmina może realizować projekty dotyczące nastoletnich obywateli. MRG może projektować uchwały, które potem trafiają do rozpatrzenia w Radzie Gminy. Jednym z pomysłów radnych jest zorganizowanie konkursu na domek dla zapylaczy. Domki mają trafić do parku „Dębinka” i zapewnić im schronienie.

Dzięki radzie młodzi mogą zabrać głos w sprawach naszej małej ojczy-

**Wiedzieliście,  
że ..?**

...do naszej szkoły uczęszcza obecnie 5 uczniów z Ukrainy.

# W POSZUKIWANIU MINERAŁÓW



**W poniedziałek 23 maja wyjechaliśmy spod Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Sadowskiej w Łochowie na dwudniową wycieczkę w Góry Świętokrzyskie w ramach projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadowskiej”.**

Pojechały na nią trzy klasy pierwsze liceum o profilach matematyczno-geograficznym, społeczno-prawnym i biologiczno-chemicznym.

Pierwszym punktem zwiedzania był

kamieniołom w Zachełmiu i warsztaty geologiczne. Tam przewodnicy, pan Przemek i pani Paulina, pokazywali nam między innymi ślady tetrapoda. Kolejną atrakcją pierwszego dnia był pomnik przyrody - Dąb Bartek. Jest on najstarszym w Polsce dębem, rośnie na terenie województwa świętokrzyskiego, ma około 700 lat i sięga wysokości prawie 30 metrów.

Po zakwaterowaniu się w ośrodku „Wierna” w Bocheńcu wyruszyliśmy na spacer z przewodnikiem po górze Miedziance. Po powrocie do ośrodka i zjedzeniu kolacji udaliśmy się w grupach na ostatnią atrakcję tego dnia, czyli na zajęcia z rozpoznawania skał i minerałów. Po zajęciach uczniowie mieli czas wolny, aby odpocząć przed kolejnym pełnym wrażeń dniem. Następnego dnia rozpoczęliśmy smacznym śniadaniem i wymeldowaniem z ośrodka. Udaliśmy się, by zwiedzić zamek w Chęcinach, który znajduje się na wzniesieniu, dzięki czemu mogliśmy

zobaczyć urocze krajobrazy, zwiedzając wieże zamku. Stamtąd udaliśmy się do

rezerwatu skalnego Ślichowice w Kielcach. Ostatnim punktem wycieczki była jaskinia Kadzielnia.

Z wycieczki wróciliśmy zadowoleni. Pełen wrażeń wyjazd pozwolił nam zdobyć nową wiedzę, odpocząć od rutyny i spędzić czas z kolegami i koleżankami z klasy.

## Warto wiedzieć ...

...Tetrapod to pierwsze zwierzę, które wyszło na powierzchnię ziemi. Jego najstarsze odnalezione ślady znajdują się w kamieniołomie w Zachełmiu.



Julia Mech i Anna Gontarska 1C

# LEGENDA PONOWNIE W NASZEJ SZKOLE!

Legendarny zespół **Raz Na Jakis Czas Nie Częściej Niż Raz W Roku Zawsze Na Dzień Kobiet** pod przewodnictwem najlepszych muzyków, Mirosław Cydejki i Sylwestra Pękula, wystąpił w ZSP 4 kwietnia br. Artyści zadedykowali koncert wszystkim dziewczętom i kobietom. Bisom nie było końca. R





## ROZBUDOWA ZSP W ŁOCHOWIE



Rozbudowa szkoły nadal trwa. Z niecierpliwością czekamy na lekcje w nowych salach.

### WIOSENNY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ

Z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego 6 kwietnia został rozegrany Wiosenny Turniej Piłki Nożnej. Gratulujemy zwyciężcom!

1 3a/3c

2 3TL

3 4TL

*Co nas czeka w czerwcu?*

**15.06** - rada klasyfikacyjna

**16.06** - Boże Ciało

**24.06** - zakończenie roku szkolnego

**25.06** - wakacje ;)

## PO CO KOMU DZIEŃ DZIECKA?

Dzień Dziecka to nie tylko okazja do dawania prezentów swoim pociechom przez dorosłych. Obchody tego święta mają zdecydowanie ważniejsze znaczenie, o którym większość ludzi w tych czasach nie wie i nie zna genezy Dnia Dziecka.

Obchodzony jest od 1954 roku. Został zainicjowany przez brytyjską organizację „International Union for Protection of Childhood”, zajmującą się zapewnianiem bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży na całym świecie. 1 czerwca to okazja do przypomnienia, że nadal bardzo często naruszane są

prawa dzieci. Do naruszeń należy np. przemoc fizyczna, czy psychiczna. Święto ma propagować idee braterstwa i zrozumienie między dziećmi oraz promować działania na rzecz prawidłowego i bezpiecznego rozwoju młodych osób.

W Polsce z pierwszą inicjatywą zorganizowania Dnia Dziecka Polski Rząd wyszedł podczas akcji zbierania podpisów pod Apelem Sztokholmskim w 1950 roku. Od tego dnia, co roku 1 czerwca obchodzimy to święto. Jednakże już przed II wojną światową Polski Komitet Opieki nad

Dzieckiem ustanowił Święto Dziecka, obchodzone 22 września, podczas którego zapewniano wycieczki i zabawy mające na celu integrację i stworzenie poczucia bezpieczeństwa.

Jak możemy zauważyć z własnego doświadczenia, większość polskiego społeczeństwa nie wie, skąd wywodzi się to dość ważne święto. Warto więc przypomnieć o tym, że najważniejsze jest w nim szerzenie wiedzy o prawach najmłodszych.

Gabriella Allen 1C

## SPORTOWE SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW



Dziewczęta po emocjonujących rozgrywkach w Międzypowiatowej Licealiadzie w Piłce Siatkowej zdobyły złoty medal.



Nasi chłopcy Mistrzami Powiatu w Piłce Koszykowej!

# BIWAK NAUKOWY DLA MATURZYSTÓW



**Powtórka przed maturą w pięknym miejscu, w małych grupach, w dobrowolnym towarzystwie i pod okiem fachowców - wszystko to znalazło się w programie biwaku naukowego w 100% sfinansowanego ze środków projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”.**

Wzięli w nim udział uczniowie klas III d, e i f LO w dniach 20-22 kwietnia br. Już pierwszego dnia uczestnicy w liczbie 74 po podzieleniu na grupy ostro przystąpili do powtórek. Praca szła sprawnie, nie tylko dlatego, że w bliskiej perspektywie była matura, ale również ze względu na zaplanowaną wieczorną integrację!

Drugi i trzeci dzień pobytu w Piękną Górę koło Giżycka (tu odbył się biwak) to przede wszystkim intensywne powtórki do egzaminu maturalnego z przedmiotów ważnych i trudnych, jakimi są matematyka i angielski. Na zakończenie zajęć uczestnicy mogli sprawdzić swoje postępy, wypełniając arkusze maturalne. W drodze powrotnej zwiedzili Pisz z charakterystyczną dla niego wieżą ciśnień.

Wyjazd był bardzo udany i szczególnie, gdyż po raz ostatni w takim gronie.

Wychowawczynie klas maturalnych: Danuta Pierzchalska, Dina Jakimczuk i Anna Mastalerek

## ZNÓW ZAKWITŁY KASZTANY!



wzruszające zakończenie szkoły. Każdy uczeń z niecierpliwością odliczał dni do egzaminu dojrzałości, aż w końcu 4., 5., 6. maja odbyły się egzaminy maturalne na poziomie

podstawowym (były to język polski, matematyka i język angielski).

Gdy zadałem pytanie absolwentom naszej szkoły: „Jak bardzo stresowałeś/stresowałaś się podczas matury”, większość z nich odpowiedziała, że nie denerwowała się w ogóle. Od 9 maja każdy z nich przystąpił do rozszerzeń. Przedmiotami, które nasi

maturzyści pisali były: język angielski, język polski, matematyka, biologia, wiedza o społeczeństwie, język niemiecki, chemia, historia, geografia, a na koniec fizyka.

Najczęściej wybieranym na maturze w naszej szkole przedmiotem w tym roku był język angielski, przystąpiło do niego aż 78 uczniów. Drugim wybieranym przedmiotem była geografia, do której podeszło 64 uczniów.

Zapewne wielu z nich dobrze wspomina te kilka lat spędzonych w ZSP w Łochowie. Miejmy nadzieję, że będą dbali o imię naszej szkoły. Przypuszczalnie nie jeden z nich pójdzie dalej na studia, więc nie pozostało nam nic innego, jak powiedzieć „Wszystkiego najlepszego na dalszej drodze życia”.

Bartek Osiecki 1A

**Od września każdy maturzysta wiedział, że to jego ostatnie osiem miesięcy w ZSP w Łochowie. Po długotrwałym przygotowaniu wreszcie nadszedł czas na być może ostatni, ale na pewno najważniejszy sprawdzian wiedzy nabytej w szkole.**

29 kwietnia 2022 roku miało miejsce

### CZUWANIE NA JASNEJ GÓRZE

**25 kwietnia** na Jasnej Górze maturzyści diecezji drohiczyńskiej wzięli udział w czuwaniu. Młodzież z ZSP prowadziła muzyczną adorację pod kierunkiem katechetów Renaty Suchy i ks. Łukasza Skarżyńskiego.

### CHOREOGRAFICZNA WIZYTA DOMINIKI

**20 kwietnia** członkowie zespołu „Sadzewiczowa” wzięli udział w warsztatach prowadzonych przez naszą absolwentkę **Dominikę Pękuł**, która obecnie tańczy w Zespole Pieśni i Tańca Lubelskiego Uniwersytetu Medycznego.



# ENGLISH IS FUN!

W roku szkolnym 2021/2022 15 uczniów klasy 1a uczęszczało na zajęcia projektowe z języka angielskiego „English is fun” w wymiarze 30 godzin lekcyjnych.

Zajęcia miały na celu pomoc w wyrównywaniu braków edukacyjnych uczniów, systematyzowaniu zdobytej wiedzy i umiejętności, jak również rozwijanie kompetencji kluczowych ucznia z naciskiem na rozwijanie kompetencji językowych, czyli umiejętności właściwego i skutecznego komunikowania się w języku obcym w budowaniu pewności siebie w używaniu języka obcego poza szkołą, głównie w środowisku międzynarodowym. Do tego celu służyły:

wiedza - znajomość struktur gramatyki funkcjonalnej i słownictwa,

umiejętności - zdolność rozumienia komunikatów słownych, nawiązywania, podtrzymywania i kończenia rozmowy oraz czytania ze zrozumieniem, rozumienia ze słuchu, i pisanie z różnym poziomem biegłości postawy,

świadomość- różnorodności kulturowej, zainteresowanie językiem i komunikacją, poszanowanie indywidualnego profilu językowego każdej osoby, w tym migrantów międzykulturowych.

Podczas zajęć wykorzystywaliśmy różne metody, formy i środki dydaktyczne, takie jak: burza mózgów, tworzenie wspólnego opowiadania, gry słowne, rozmowa, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, rozmowa stymulowana, opis obrazka, wybór obrazka i odrzucenie dwóch pozostałych, słuchanie i oglądanie



filmów, quizy on-line, ćwiczenia gramatyczne on-line, skany materiałów, obrazy, ustne zestawy egzaminacyjne, tłumaczenie gramatyki z Crown Academy, piosenki w języku angielskim, zastosowanie narzędzi TIK - GSuite, Meet, YouTube, Wordwall, ćwiczenia on-line, quizy on-line, chat, strony internetowe, zdjęcia, skany itp.) Uczniowie chętnie uczestniczyli w projekcie edukacyjnym „English is fun” a efektem ich pracy była prezentacja o Marii Sadowiczowej przygotowana w PowerPoint w języku angielskim. Można było ją obejrzeć na monitorze na korytarzu szkolnym

Jolanta Zielińska

## JAK CZYTAĆ DAWNE SZTUKI TEATRALNE

27 maja naszą szkołę odwiedziła pani Monika Ryszawa, która przeprowadziła zajęcia na temat „Hamleta” i „Skapca” dla klas 1a i 1c.

Dzięki piątkowemu spotkaniu mogliśmy poznać lekturę z innej perspektywy, ponieważ pani Ryszawa skupiła się na kontekście historycznym i społecznym. Dowiedzieliśmy się, że cechy bohaterów i ich zachowania wzorowane są na postępowaniu ludzi żyjących w okresie powstania dzieł. Poznaliśmy również państwa i królów, którzy rządili za czasów Moliere i Szekspira. Zajęcia przebiegły bardzo ciekawie i mam nadzieję, że pani Monika Ryszawa odwiedzi naszą szkołę jeszcze raz.

Anna Dziecioł 1A

Na s. 8 znajdziesz wywiad z bohaterką notki.

## KOSMICZNA ŁÓDŹ

Tuż przed zbliżającymi się wakacjami kilka klas wybierze się na ostatnią wycieczkę w tym roku szkolnym. Odbędzie się ona 22 czerwca, a miejscem docelowym będzie planetarium w Łodzi.

Planetarium EC1 jest najnowocześniejsze w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej. Oferta tego miejsca obejmuje pokazy dla szkół i nie tylko. Podczas nich można zobaczyć wszystko, co związane z nauką astronomii i astronautyki. Ponadto w niektóre dni są tam też prezentowane pokazy z dziedziny przyrodniczej. W późniejszych godzinach planetarium EC1 oferuje też pokazy popularnonaukowe. Propozycji spędzania czasu jest wiele, więc na pewno warto zobaczyć to miejsce.

Wycieczka jest częścią projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadowiczowej”.

Karolina Bala, 1A

# TAJEMNICE TEATRU - WYWIAD



Naszym dzisiejszym gościem jest **Monika Ryszawa**, absolwentka łochowskiego LO, kulturoznawczyni, obecnie doktorantka specjalizująca się w teatrze dawnym. Dziś (27 maja) gościnnie poprowadziła zajęcia teatralne dla pierwszaków, a dziennikarki szkolnej telewizji i „Carpe Diem” zadały jej kilka pytań.

CD: Prosimy o przybliżenie, czym się zajmujesz...

Monika Ryszawa: Z wykształcenia jestem kulturoznawcą, skończyłam studia kulturoznawcze w Instytucie Kultury Polski na Uniwersytecie Warszawskim. Aktualnie przygotowuję rozprawę doktorską. Zajmuje się historią teatru, a moim konikiem jest teatr dawny do końca

ca XIII w.

CD: Co skłoniło Cię do wyboru studiów kulturoznawczych?

MR: Wcześniej w gimnazjum i liceum bardzo zastanawiałam się, jaki kierunek kształcenia wybrać. Nie chciałam studiować czegoś, co będzie mnie nudziło i natrafiłam na ofertę studiów kulturoznawczych. W pierwszej klasie liceum zagrałam w przedstawieniu „Historyja o chwalebnym Zmartwychwstaniu Pańskim” i było to moje pierwsze spotkanie z teatrem dawnym.

CD: Jakie były Twoje odczucia z występowania w teatrze?

MR: To było trudne przedsięwzięcie związane z koniecznością po-

## Zachęcamy do...

obejrzenia wywiadu z panią Moniką Ryszawą, który dla „Sadzewiczowej TV” przeprowadziła **Maja Bala z 1C**.

Materiał znajdziecie na Facebooku szkoły.

sługiwania się staropolszczyzną. Wiązało się to też z dużym stresem, ale wszystko wyszło dobrze, a ja zaprzyjaźniłam się z teatrem dawnym.

CD: Dlaczego warto chodzić do teatru?

MR: To bardzo dobre pytanie. Dla mnie teatr jest dobrym miejscem, żeby zobaczyć, co aktualnie dzieje się w społeczeństwie. Zawsze jest to większe wydarzenie, niż zwykle wyjście do kina. Dla mnie teatr jest odskocznią, ale jednocześnie też jest częścią mojej pracy naukowej. Jest to też rozrywka, forma dobrego spędzenia czasu.

CD: dziękuje bardzo za wywiad i życzę wielu sukcesów w przyszłości!

Spisała: Julia Wydryszek, IIIB



## ŁĄKA KWIETNA ZASIANA

Uczniowie z klasy 2C pod okiem prof. Magdaleny Cyrych - nauczycielki biologii - przygotowują łąkę kwietną. Szkolny ogród nie będzie pełnił wyłącznie funkcji wizualnej, ale także pozwoli uczniom na obserwacje przyrodnicze i badania biologiczne. Łąka powstała w pobliżu naszego ogródka meteorologicznego zakupionego z projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”.

R.



## SUKCESY W KONKURSACH

6 kwietnia w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Węgrowie odbyły się powiatowe eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Na podium znalazły się nasze koleżanki: **Aleksandra Grzelak (zajęła II miejsce) oraz Amelia Puścion na miejscu III.** Laureatki wezmą udział w etapie wojewódzkim tego konkursu.

Nasi uczniowie: **Jakub Bujniak - 3a, Julia Oldak - 3a, Aleksandra Szewczyk - 3a,** zakwalifikowali się do etapu wojewódzkiego konkursu Kuratorium Oświaty w Warszawie „Lech Kaczyński-mąż stanu”. Z niecierpliwością czekamy na wyniki, które zostaną ogłoszone do 15 czerwca.



## JAK BĘDZIE WYGLĄDAĆ MATURA 2023?

**Absolwenci 8-letniej szkoły podstawowej już za rok zmierzają się z egzaminem dojrzałości, jednak jego format różni się od tej, jaka funkcjonowała we wcześniejszych latach.**

W 2023 roku należy przystąpić do trzech egzaminów pisemnych na poziomie podstawowym, tj. egzaminu z języka polskiego, matematyki i języka obcego nowożytnego oraz do jednego egzaminu na poziomie rozszerzonym z dowolnego przedmiotu. Wracają także egzaminy ustne z języka polskiego i języka obcego nowożytnego.

Test z języka polskiego na poziomie podstawowym będzie podzielony na dwa arkusze. W pierwszym znajdą się zadania z języka polskiego w użyciu oraz test historyczno-literacki. Drugi arkusz natomiast to zadanie z napisaniem wypracowania na wybrany temat składającego się minimum z 300 wyrazów.

Została także zwiększona liczba lektur obowiązkowych.

W arkuszu maturalnym z matematyki pojawi się więcej zadań za 1 punkt oraz zadań otwartych. Usunięte będą zadania z wzorami skróconego mnożenia potęgi trzeciej oraz bryłami obrotowymi. Zmniejszy się liczba zadań na dowodzenie oraz z użyciem wielomianów. Test z języka obcego nowożytnego na poziomie podstawowym jest na poziomie B1+/ B2, natomiast na poziomie rozszerzonym należy wykazać się wiedzą na poziomie B2+/C1. Zmniejszy się liczba zadań zamkniętych na rzecz zadań otwartych. Wypracowanie powinno liczyć na poziomie podstawowym 100-150 słów, a na poziomie rozszerzonym 200-250 wyrazów.

Matura 2023 będzie zawierała większy zakres materiału niż poprzednie egzaminy, jednakże jak w przypadku arkusza z matematyki zostało usuniętych kilka zagadnień. Aby osiągnąć dobry wynik z matury pomoże także jej wydłużony czas pisania.

Karolina Cichocka, IIIc

## „Człowiek, który ginie z powodu braku pomocy obciąża sumienia pozostałych.”

Z takim przesłaniem w obliczu wojny rosyjsko-ukraińskiej odwiedziła naszą szkołę absolwentka, **s. Grażyna Mech** ze Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Misjonarek Maryi. Spotkanie odbyło się 6 kwietnia.

R.

### POWIAT WĘGROWSKI W OBIEKTYWIE

W ramach konkursu Fotografii Przyrodniczej uczniowie z naszej szkoły starali się uchwycić zakątki powiatu Węgrowskiego. Ich prace możecie oglądać przy pokoji nauczycielskim. Macie swoich faworytów?



# W JAKI SPOSÓB PRZEPROWADZIĆ INTERESUJĄCY WYWIAD?

Myślałeś kiedyś, jak wygląda prowadzenie wywiadu od strony technicznej? Marzyłeś o roli reportera, który dzięki dociekliwym pytaniom sprowadza swoich gości do narożnika? W tym artykule zawarte są wszystkie informacje, które mogą cię zainteresować. Przede wszystkim dowiesz się, jak przebiegały odwiedziny dr. n. med. Krzysztofa Huberta Olszyńskiego w naszej szkole, spojrzysz na wywiad oczami reporterów oraz otrzymasz kilka rad pomocnych przy prowadzeniu wywiadu.

## Wykłady z zakresu biologii dla uczniów klas biologiczno-chemicznych

18 marca gościliśmy w naszej szkole biochemika Krzysztofa Huberta Olszyńskiego, który poprowadził serię wykładów dla uczniów naszej szkoły. Tematem przewodnim dla klas maturalnych była „Biologia jako nauka o życiu”, natomiast klasa 3C miała okazję dowiedzieć się „Po co nam nerki”? Z kolei „Bezkęgowce” były tematem omawianym w klasie 2C. Klasa 1C miała szansę pogłębić swoją wiedzę na temat komórki zwierzęcej. W trakcie wykładów pan profesor zachęcał (głównie maturzystów) do studiów na WUMie oraz na uniwersytecie PAN. Podzielił się również swoimi radami i doświadczeniami z życia studenckiego.

## Przebieg wywiadu oczami reporterów

Po interesujących prezentacjach miałyśmy przyjemność przeprowadzić wywiad z Panem Profesorem. Do roli reporterów, pomimo niepewności i strachu, zgłosiłyśmy się dwa tygodnie wcześniej. „Na szczęście” natłok różnych obowiązków spowodował, że nie miałyśmy czasu się tym

stresować. W merytorycznym przygotowaniu pytań ogromnie pomogły nam panie Joanna Ryszawa i Magdalena Cyrych, natomiast nad ich gramatyczną poprawnością czuwała pani Anna Boguszewska.

Na chwilę przed naszym wystąpieniem czułyśmy ekscytację, ale także pogłębiający się stres. W głowie kłębiło się nam wiele scenariuszy kompromitacji, lecz dzięki wzajemnemu wsparciu udało nam się opanować emocje i przystąpić do rozmowy z niezwykle ciekawym gościem. Z zainteresowaniem słuchałyśmy opowieści o jego prestiżowej pracy i szerokiej gamie możliwości stwarzanej przez kierunek biologiczno-chemiczny. Jednak największe wrażenie zrobiły na nas pasje uczonego, którymi okazały się podróże, muzyka średniowieczna, pieśni barokowe oraz gotowanie. Mimo dokładnie zarysowanym pytaniom i kierunkowi rozmowy czułyśmy się niepewnie, ponieważ często dostawałyśmy odpowiedzi uprzedzające kolejne pytanie. Jak wcześniej miałyśmy mnóstwo myśli, tak teraz pustkę w głowie, co bardzo utrudniało sensowne wypowiedzenie się czy logiczne zgłębienie tematu. Rozmowę utrudniało nam także wiele rozpraszaczy,

ale pomimo komplikacji wywiad przebiegł naprawdę dobrze, a my mogłyśmy odetchnąć.

## Wskazówki dla początkujących dziennikarzy

Gdyby ktoś z Was chciałby w przyszłości wcielić się w rolę reportera, to przygotowaliśmy kilka wskazówek dla takich śmiałków.

Przede wszystkim nigdy nie warto się nastawiać, że całość przebiegnie według schematu, który sobie wcześniej przygotowaliście. Jeśli rozpraszają Was kamera, nie myślcie o tym, że będzie Was oglądać wielu ludzi, skupcie się raczej na słowach Waszego rozmówcy, co będzie również przydatne przy prowadzeniu dalszej rozmowy. Kiedy coś idzie nie po Waszej myśli, nie dajcie tego po sobie poznać! (mamy nadzieję, że nie było widać przerażenia na naszych twarzach, gdy obcas jednej z nas zahaczył o rajstopy drugiej...) Zamiast tego zadajcie kolejne pytanie lub zmieńcie temat. Całkowicie stresu na pewno nie uda Wam się pozbyć. Jeśli zatem zmiana tematu czy nowe pytanie nie pomogą, to weźcie trzy głębokie wdechy i idźcie na żywioł. Powodzenia!!

Gabriela Sówka i Rozalia Sakowska,  
2C

Autorki działają w „Sadzewiczowa TV” (projekt „Klucze do przyszłości



## Zachęcamy do...

obejrzenia wywiadu z dr Krzysztofem Hubertem Olszyńskim na Facebooku szkoły.

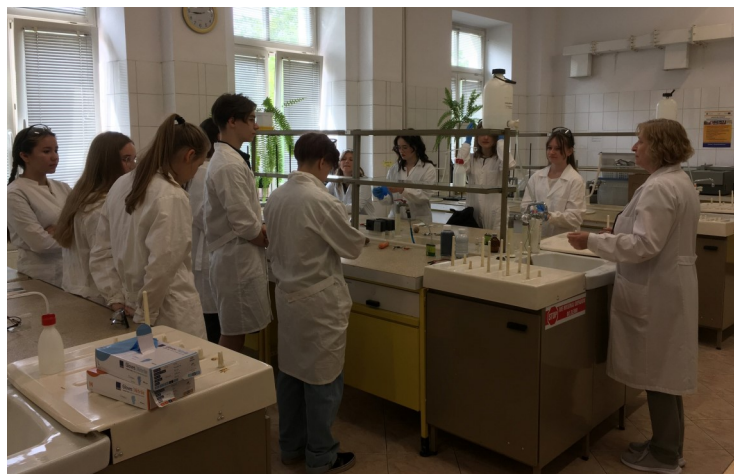


# PARTNERSTWO NASZEJ SZKOŁY Z UPH W SIEDLCACH

6 kwietnia br. została podpisana umowa partnerska między ZSP w Łochowie a UPH w Siedlcach.

Jak powiedziała Dyrektor szkoły, Agnieszka Ludwin, dzięki partnerstwu „wymagający, ale przyszłościowy profil biologiczno-chemiczny zyskał nie tylko patronat, ale przede wszystkim perspektywę rozwoju pod okiem najlepszych naukowców z uczelni.”

Na początku współpracy zorganizowaliśmy dwa wykłady dla klas biol-chem u nas w szkole („Raz, dwa trzy mol” i „Narodziny kwantu”).



## „ODPOWIEDNIE DAĆ OBCE SŁOWO”

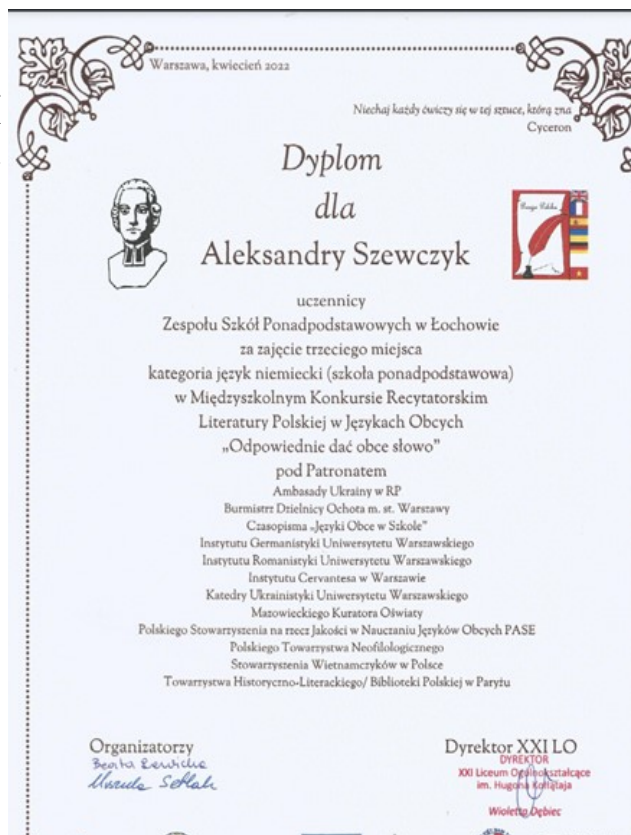
### PODIUM W KONKURSIE

Aleksandra Szewczyk zajęła trzecie miejsce w Międzyszkolnym Konkursie Recytatorskim Literatury Polskiej w Językach Obcych „Odpowiednie dać obce słowo” w kategorii język niemiecki.

Organizatorem konkursu jest XXI Liceum Ogólnokształcące im. Hugona Kołłątaja w Warszawie.

Konkurs zamieszczony jest w Wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych MKO.

Ołę przygotowała prof. Zuzanna Kępka w ramach tutoringu (projekt „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”).



## WYNIK ZBIÓRKI ZUŻYTYCH BATERII

W naszej szkole zakończono zbiórkę zużytych baterii, dzięki której Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi Stowarzyszenie i REBA Organizacja odzysku S.A. otrzymało piec grzewczy z instalacją, który zapewni ciepło w budynku nr 79 Internatu Dziewcząt na terenie OSW w Laskach.

# BIO-LAB NA WARSZTATCH W UPH SIEDLCE



6 maja uczestnicy kółka Bio-Lab (projekt „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”) udali się na Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach na warsztaty.

Pierwszy z nich dotyczył kultury in vitro (poprowadził go dr Józef Klocek). Poznaliśmy na nim w praktyce, jak rozmnaża się rośliny in vitro. Kolejny poświęcony był pyłkom, a pokierował nim dr Grzegorz Łazarski. Poznaliśmy tam zasadę Locarda i zastosowanie pyłków w kryminologii. Oglądaliśmy pod mikroskopem pyłki sosny i stokrotki oraz miód wrzosowy. Ostatni warsztat za temat miał aminokwasy w żywności. Dowiedzieliśmy się z niego, w czym występują witamina C, witamina A, witamina E, likopen, astaksantyna, flawonoidy, allicyna i sulfofan. Wykonaliśmy również doświadczenie, w którym wykrywaliliśmy zawartość witaminy C metodą Omaye.

Moim zdaniem wycieczka była bardzo udana i ciekwa, szczególnie dla osób interesujących się biologią i chemią.

Ola Sawiak, IA

## Czy wiedzieliście, że...?

... spośród wszystkich uczelni w Polsce tylko na UPH w Siedlcach można studiować biologię sądową.

## PRAKTYKI W SŁONECZNEJ GRECJI

**Uczniowie, którzy uczęszczają do Technikum w Łochowie mają możliwość odbycia praktyk zagranicznych w Grecji.**



16 maja rozpoczęła się przygoda naszych uczniów, którzy podbijali europejski rynek pracy. Grupa 33 osób odbyła praktyki z kierunku logistyki i teleinformatyki.

Teleinformatycy rozpoczęli praktyki poprzez konfigurowanie sprzętu i oprogramowań komputerowych. Instalowali i aktualizowali system operacyjny, administrowali sieć komputerową oraz instalowali switcha zarządzanego i konfigurowali routery. Poznali również technikę instalowania drukarek sieciowych.

Logistycy zaś poznali programy wspomagające analizowanie danych. Zapoznali się także z procesem przyjęcia towarów do magazynów sklepowych. Ponadto logistycy sporządzali dokumentację przyjęcia towarów oraz nabyli wiedzę z zakresu korzystania z MS Excel i WF-Mag, analizowali sprzedaż zbiorów danych i importowali oraz eksportowali informacje między bazami. Nabyli umiejętność metkowania i oznakowania towarów.

Praktyki w Grecji to nie tylko nauka i kształcenie zawodu, ale również poznawanie greckiej kultury. W programie zwiedzania znalazły się

m.in.. Meteory. Jedną z najciekawszych atrakcji i wspaniałym odpoczynkiem był rejs statkiem po wodach zatoki Skiathos.

Praktyki w Grecji dają wielkie możliwości poszerzania wiedzy uczniom Technikum w Łochowie. Dzięki praktykom zyskali oni nowe umiejętności przydatne w zawodach teleinformatyka i logistyka.

Maja Karczmarczyk 3TLT

## Czy wiedzieliście, że...?

...naszej szkole na początku kwietnia przyznano akredytację Erazmusa, dzięki której uzyskała gwarancję odbywania praktyk zagranicznych przez uczniów technikum do roku 2027.



# GRA MIEJSKA KU PAMIĘCI OFIAR GETTA

22 kwietnia klasy 3c i 3a brały udział w grze mobilnej NOWOLIPIE 29d organizowanej przez Muzeum Getta Warszawskiego z okazji 79. rocznicy wybuchu powstania w Getcie Warszawskim.

Miejszem startu był Pomnik Bohaterów Getta, przy ulicy Zamenhofa, w Warszawie. Meta znajdowała się w miejscu, gdzie była synagoga na Tłomackim. Uczniowie mieli za zadanie wykonać zadania

rozwiązywać zagadki i zdobyć jak najwięcej punktów przy użyciu zainstalowanej wcześniej aplikacji ActionTrack i po zeskanowaniu specjalnego kodu QR. Gra prowadziła Graczy do punktów, każdy następny punkt odkrywał się automatycznie. Trasa gry dostarczyła gra-



19 IV 1943  
POWSTANIE W GETCIE  
WARSZAWSKIM

czom wielu wrażeń i emocji. Przede wszystkim jednak służyła uczczeniu bohaterów powstania w warszawskim getcie.

## SUKCES SANDRY NA SKALĘ REGIONALNĄ!

Sandra Zalewska reprezentowała naszą szkołę w regionalnym konkursie ortograficznym „Wyszowskie Dyktando”, którego powiatowy etap odbył się 24 marca w Węgrowie. W konkursie wzięło udział trzynastu uczniów szkół ponadpodstawowych z naszego powiatu.

W etapie powiatowym, dzięki Sandrze, pierwsze miejsce przypadło właśnie ZSP.

7 kwietnia Sandra reprezentowała Powiat Węgrowski podczas finału konkursu w Szkole Podstawowej nr 4 w Wyszowie. Sandra zdobyła 3 miejsce w województwie!



Tutorką Sandry przygotowującą ją do konkursu w projekcie „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej” była prof. Małgorzata Kowalewska.

## E-TRUCIZNA

Papierosy elektryczne, czyli tzw. „e-papierosy” sugerują podobieństwo do palenia normalnych papierosów, lecz pozwalają one tylko na symulowanie czynności palenia i nie zawierają tytoniu, który bardzo szkodzi zdrowiu. Ich działanie bardziej podobne jest do inhalacji. Ten rodzaj palenia zyskał dużą popularność wśród młodzieży, przez co stał się głównym powodem uzależnienia od nikotyny. W coraz większej liczbie szkół, także niestety w naszej, pojawia się ten problem, pomimo że jest zakaz stosowania jakichkolwiek używek. Uczniowie myślą, że e-papierosy mniej szkodzą zdrowiu. Niestety, zawarta w nich nikotyna może doprowadzić do takiego samego uzależnienia, jak palenie zwy-

kłych papierosów. Wpływają też negatywnie na układ oddechowy oraz rozwój mózgu. Najbardziej widocznie skutki używania e-papierosów można zauważyć u osób poniżej 20 roku życia. Pojawia się u nich brak koncentracji i logicznego myślenia. Osoby palące również same siebie narażają na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory. Młode osoby palące e-papierosy często przechodzą po pewnym czasie do palenia tradycyjnych papierosów tzw. „efektem bramki”. O tym wszystkim powinni pamiętać ci, którzy intensywnie palą i są zdziwieni słabymi wynikami w nauce albo częstym zapadaniem na choroby układu oddechowego.

Natalia Gawrych 3C

## Czy wiedzieliście, że...?

...w naszej szkole powstała gazetka z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu.

# BIOLOGIA DOŚWIADCZALNA NA LEKCJACH



Pierwszego czerwca uczniowie uczęszczający do klas o profilu biologiczno-chemicznym przeprowadzali doświadczenia w ramach lekcji biologii. Ich zadaniem było samodzielne wybranie i przeprowadzenie eksperymentu w zakresie omówionego materiału.

Pojawiło się dużo pomysłów doświadczeń, m.in. denaturacja białka, wykrywanie skrobi i wiele innych!

Maja Bala 1C

Zachęcamy do udziału w Jarmarku Książki **9-12. 06** w gmachu Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi ul. Krakowskie Przedmieście 66 w Warszawie.

Szczegóły i plan programu na stronie: <https://www.jarmark-ksiazki.pl/>



## NASZA PRZYGODA Z GIMPEM



pochwalić się własnoręcznie stworzonymi pierwszymi stronami kroniki w gimpie. W momencie gdy uda nam się dokończyć cały nasz projekt, będziemy pierwszymi posiadaczami własnoręcznie robionej kroniki elektronicznej w szkole.

Warto wspomnieć, że posługiwanie się biegle programem gimp będzie ważne w momencie podejmowania pracy, gdyż jest on jednym z niewielu uniwersalnych programów otwierających drzwi do ścieżki zawodowej. Dzięki tym zajęciom udało nam się zdobyć wiedzę praktyczną, którą część z nas będzie mogła wykorzystać w przyszłości w pracy.

Anna Kupiec 1A

W ramach TIK-LABów w projekcie „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej” uczniowie Ia oraz IIc zaczęli projektowanie elektronicznej kroniki szkolnej w programie gimp (darmowym edytorze grafiki rastrowej) pod kierunkiem prof. Anny Sześcińskiej.

Najpierw gromadziliśmy niezbędną wiedzę i materiały potrzebne do tworzenia kroniki. Żadne z nas wcześniej nie spotkało się z tym programem, czego skutkiem pierwsze zajęcia szły nam opornie. Nie zniechęciło nas to jednak do dalszej pracy i zaangażowania się w nią. Na chwilę obecną część z nas może

## VIEL SPASS w INSTYTUCIE AUSTRIACKIM



2 czerwca uczestnicy kółka „Viel Spass!” odwiedzili Instytut Austriacki. Jego siedziba znajduje się w Warszawie.

Na początku zostaliśmy podzieleni na kilkusobowe grupy. Każda grupa uczestniczyła w trzech rodzajach zajęć. Podczas pierwszych z nich poznawaliśmy najciekawsze austriackie miejsca i zabytki. Drugą turę warsztatów prowadził pan Wolfgang. To dzięki niemu wiele dowiedzieliśmy się na temat austriackiej muzyki. Mieliliśmy możliwość poznać ważne, znane osobistości, np. polityków i

artystów. Ostatnie zajęcia rozpoczęły się nauką śpiewania piosenek. Zdobyliśmy umiejętność jodłowania. Nie zabrakło również tradycyjnych austriackich tańców. Oczywiście wszystkie zajęcia odbywały się w języku niemieckim. Była to idealna okazja do utrwalenia zdobytej już wiedzy.

Po dniu pełnym atrakcji, zadowoleni wróciliśmy do domu. Wyjazd został zorganizowany i sfinansowany z projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”.

Maja Gromadowska, IC



## 2022- ROKIEM WANDY RUTKIEWICZ

Decyzją Sejmu RP jedną z patronek roku 2022 jest Wanda Rutkiewicz, ur. 4 lutego 1943 w Plungianach, polska himalaistka i alpinistka, uznawana za jedną z najwybitniejszych kobiet świata himalaizmu.

Była kobietą zdeterminowaną oraz ambitną. Jej młodość nie zwiastowała tak wysokiego sukcesu w sporcie wspinaczkowym. Uczyła się najpierw w II Liceum Ogólnokształcącym we Wrocławiu, grając jednocześnie w I lidze siatkarek, następnie skończyła studia na Politechnice Wrocławskiej z tytułem inżyniera elektronika.

Jej pierwszy kontakt ze wspinaczką nastąpił na skałkach w pobliżu Janowic Wielkich. W roku 1962 ukończyła kurs taternicki w Tatrach. Do roku 1964 szlifowała swoje umiejętności w Tatrach, żeby w tym samym roku rozpocząć wspinaczki w Alpach. W latach 70. i 80. przemierzała Hi-

malaje. 16 października 1978 jako pierwsza osoba z Polski i trzecia kobieta na świecie zdobyła Mont Everest. 23 czerwca 1986 jako pierwsza kobieta na świecie i pierwsza osoba z Polski zdobyła K2.

Wanda Rutkiewicz osiągnęła bardzo wiele. Zdobyla 8 spośród 14 ośmiotysięczników, w tym także uważany za najtrudniejszy i najbardziej niebezpieczny szczyt K2. W czasach, gdy Wanda Rutkiewicz rozpoczęła zdobywanie szczytów, w środowisku wspinaczy panowało przekonanie, że „baby nie umieją się wspinąć, albo nie powinny”. Wielokrotnie

udowodniła, że ten stereotyp nie ma nic wspólnego z prawdą, gdyż zdobywała ona szczyty najniebezpieczniejszych gór. Nie dane jej było jednak powrócić z ostatniej wyprawy. Zginęła 13 maja 1992 r. w rejonie Kanczendzongi, a jej ciała nigdy nie odnaleziono.

Amelia Puścion 1A



### BIOLOGOWIE W SZRANKACH

Pierwszy etap ogólnopolskiego konkursu biologiczno-chemicznego organizowanego przez **Wyższą Szkołę Inżynierii i Zdrowia** w formie online odbył się **18 maja**.

W ramach merytorycznego przygotowania uczniowie uczestniczyli w 5 wykładach on-line oraz zapoznali się z zalecaną literaturą.

### „TO OSTATNIA WYCIECZKA...”

Na ostatnią wycieczkę integracyjną klasa IV Technikum Teleinformatycznego pojechała z wychowawcą, prof. Krzysztofem Nabiszkiem, **22 kwietnia**.

Chłopcy doskonale się bawili przy grze w paintball. Zmierzyli się też z innymi wyzwaniami, ćwicząc zespołowe konkurencje.



## GEO-LAB SZUKAŁ ZŁOTA

W dniach **21-22 kwietnia** uczestnicy warsztatów Geo-Lab („Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”) wyjechali w okolice Złotego Stoku na warsztaty w terenie.

W ramach bogatego i intensywnego programu wyjazdu między innymi eksplorowali stanowiska geologiczne i zwiedzili kopalnię złota.



# WARTO SIĘ UCZYĆ W ZSP ŁOCHÓW

O tym, że Zespół Szkół Ponadpodstawowych (liceum i technikum) w Łochowie to najlepsze miejsce dla ósmoklasistów decydujących o wyborze szkoły średniej, mogli się przekonać sami zainteresowani podczas Dnia Otwartego 30 marca 2022 roku. Zaprosiliśmy do nas zarówno ósmoklasistów, jak i ich rodziców. Przez ponad trzy godziny nasi młodszy koledzy zapoznawali się z ofertą edukacyjną naszej szkoły, która jest bardzo różnorodna, zaspakajająca potrzeby i przyczynia się do realizacji marzeń

przyszłych licealistów. Dyrektor szkoły, Agnieszka Ludwin, w słowach powitania zwróciła uwagę na wszechstronny rozwój młodych ludzi, który jest możliwy właśnie w naszej szkole. Wicestarosta Węgrowski, Marek Renik, obecny na wydarzeniu, podkreślił, że nasza szkoła pozwala połączyć i równolegle rozwijać wszelkie pasje – artystyczne, sportowe i naukowe. Monika Słowik – wicedyrektor szkoły, zapoznała ze specyfiką profili nauczania oraz możliwościami, jakie otwierają się przed absol-

wentami każdego z nich. Spotkanie odbyło się w sali konferencyjnej, która wypełniła się po brzegi potencjalnymi kandydatami do ZSP. Dalsza część wieczoru należała już do uczniów, którzy w atrakcyjny sposób przedstawili swoje dokonania. Samorząd Uczniowski opowiedział o działaniach w mediach społecznościowych: szkolnym profilu na Facebook, Instagramie i niedawno założonym Tik Toku. Zachęcał do aplikowania do naszej szkoły, ponieważ jako jedyni mamy Strefę Relaksu, w której można odpocząć na wygodnych kanapach, posłuchać muzyki, pograć w planszówki, obejrzeć mecz czy w ciszy poczytać ulubioną książkę. Efekty swojej pracy przedstawiły koła zainteresowań prężnie działające w naszej szkole i realizujące projekt "Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej". Koło teatralne zaprezentowało fragment spektaklu „Pan Tadeusz”, przedstawicielki koła dziennikarskiego pokazały proces powstawania szkolnej gazetki „Carpe Diem”, redaktor „Sadzewiczowej TV” opowiedział, jakie warunki należy spełnić, aby szkolna telewizja cieszyła się tak dużą popularnością jak nasza, a uczestniczka laboratorium astronomicznego zachęciła do obserwacji nocnego nieba. Bardzo ważnym i oczekiwanym momentem Dnia Otwartego było zwiedzanie szkoły przez naszych gości pod okiem uczniów

klas I i II liceum w charakterze przewodników. Odwiedzający obejrzeli doskonale wyposażone, nowoczesne sale lekcyjne. Wzięli udział w różnych konkursach, prezentacjach i eksperymentach naukowych. Przede wszystkim jednak mieli możliwość rozmowy z uczniami naszej szkoły.

Dzień otwarty nie był jedyną możliwością poznania ZSP w Łochowie. Od początku roku szkolnego ósmoklasiści uczestniczyli w spotkaniach w ramach Szkolnego Festiwalu Nauk. Nasi nauczyciele przygotowywali pokazy, projekty, prezentacje i doświadczenia dla uczniów ostatnich klas okolicznych szkół podstawowych (m.in. SP 2 im. Janusza Korczaka w Łochowie, SP 3 im. Marii Konopnickiej w Łochowie, SP im. Henryka Sienkiewicza w Kamionnie).

Wszystkim naszym gościom dziękujemy za przybycie i liczymy na to, że spotkamy się już we wrześniu!

Do zobaczenia...

Kinga Gawrych

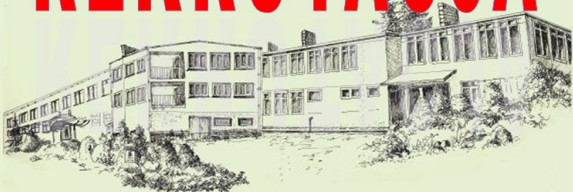
## Czy wiedzieliście, że...?

W ubiegłym roku najczęściej chętnych składało dokumenty na profil społeczno-prawny, a w tym roku największą popularnością cieszą się: profil biologiczno-chemiczny i technik teleinformatyk.

## Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Sadzewiczowej  
Technikum Logistyczne  
Technikum Teleinformatyczne

# REKRUTACJA



ZAKŁADKA REKRUTACJA NA STRONIE

**07-130 Łochów**  
**ul. Wyspiańskiego 18**

**531 252 650**  
 **sekretariat@zsplochow.pl**



# WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO

**W poniedziałek - 16 maja 2022 r. uczniowie klas drugich i trzecich LO wzięli udział w WARSZTATACH ROZWOJU OSOBISTEGO w Akademii Katolickiej w Warszawie.**

Z bogatej oferty warsztatów nasi uczniowie wybrali: „Cud w stresie”, „Cały ten dotyk”, „Przekonania – moja słabość czy moja moc?”, „Jak rozmawiać, aby osiągnąć cel”, „Jak słowami budować pokojowe relacje?”, „Zaloguj się do siebie”.

Podczas zajęć z trenerami nie zabrakło również dobrej zabawy. Uwieńczeniem warsztatów było wręczenie certyfikatów.

prof. Renata Miszczuk

## NOWY SPRZĘT DO PRACOWNI TECHNICZNEJ

**W naszej szkole doposażono pracownię techniczną sprzętem do nauki spawania światłowodów.**

Dzięki dotacji Powiatu Węgrowskiego uczniowie mogą poznawać nowoczesne technologie teleinformatyczne, co na pewno przełoży się na jeszcze lepszą zdawalność egzaminów zawodowych.

Sylwester Pékul i Piotr Gerej



## PROJEKT

### „TEATR I SZTUKA”

**Rok szkolny 2022 w naszej szkole był pełen wrażeń.**

Uczniowie teleinformatyka brali udział w **weekendowym szkoleniu Cisco**, i w **konferencjach zorganizowanych przez Instytut Łączności**. Po przerwie spowodowanej pandemią klasy 3TT i 3TL ponownie wyjechały na praktyki zawodowe do Grecji.

Ponadto już drugi rok angażujemy się w projekt „Teatr i Sztuka”. Wprawdzie jest on mało związany z techniką, ale pomaga rozwijać potrzebne w życiu kompetencje miękkie. W ramach projektu odbywają się zajęcia na terenie szkoły oraz wyjazdy na warsztaty i spektakle w Warszawie.

2TT



## NA BIEŻĄCO Z TECHNOLOGIAMI

**Technikum w Łochowie zapoznaje się systematycznie z najnowszymi technologiami ze swej dziedziny.**

11 maja br. uczniowie klasy 2TT z inicjatywy prof. Piotra Gereja wzięli udział w konferencji „Przełomowe technologie teleinformatyczne”, podczas której wybitni naukowcy, przedstawiciele firm i instytucji państwowych omówili kwestie związane z nowoczesnymi metodami:

- \*wytwarzania oprogramowania,
- \*kryptografią kwantową,
- \*bezpieczeństwem usług chmurowych
- \*Internetem rzeczy i sieciami 5G w standardzie Open RAN.

Konferencja była organizowana przez Polskie Towarzystwo Informatyczne, Sektorową Radę ds. Kompetencji Informatyka oraz Sektorową Radę ds. Kompetencji

Telekomunikacja i Cyberbezpieczeństwo..

Patronatu honorowego obchodom Światowego Dnia Społeczeństwa Informacyjnego 2022 udzielili: Ministerstwo Rozwoju i Technologii, Pełnomocnik Rządu ds. Cyberbezpieczeństwa Janusz Cieszyński oraz Polski Komitet ds. UNESCO.

M i M

# SPEDTRANS DLA LOGISTYKÓW



## SPEDTRANS trafił wreszcie do Technikum Logistycznego!

Przyszli logistycy, którzy kształcą się w ZSP w Łochowie, mają od teraz możliwość nauki na jednym z najlepszych i najbardziej zaawansowanych programów branżowych. Z oprogramowania korzysta ponad

2000 firm w Polsce oraz całej Europie.

Oprogramowanie SPEDTRANS to flagowy produkt firmy Microsoft, która jest liderem oprogramowania dla branży TSL – transportowej, spedycyjnej i logistycznej. Program SPEDTRANS to wielomodułowy

system klasy TMS. Zawiera ponad 200 modułów i funkcjonalności, ponad 100 integracji z zewnętrznymi bazami danych, bankami, systemami GPS, urządzeniami mobilnymi, itp. Oprogramowanie SPEDTRANS to zatem nie tylko ułatwiający wystawianie zleceń transportu i spedycji czy wystawianie faktur, to także szereg modułów dodatkowych wspomagających procesy logistyczne w firmie. Cyfryzacja umożliwia nam dostęp do wszystkich aspektów funkcjonowania firmy transportowej czy spedycyjnej, pozwala m.in.: na integrację z giełdami transportowymi, telematyką/GPS, mapami cyfrowymi, programami magazynowymi oraz księgowymi, bankami, planowanie tras, analizę rentowności zleceń i wiele, wiele innych.

## A MOŻE NA UMCS?



W dniach 4 - 5 kwietnia oraz 16 i 17 maja uczniowie klas 3c i 2a uczestniczyli w warsztatach i pokazach z fizyki i chemii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Pierwszego dnia odwiedzili Wydział Fizyki UMCS. Podczas zajęć pro-

wadzonych przez naukowców mogli obserwować spektakularne doświadczenia i brać w nich czynny udział. Zdobytą wcześniej wiedzę wykorzystali na zajęciach praktycznych z optyki i prądu elektrycznego. Kolejnego dnia uczniowie dotarli na Wydział Chemii UMCS i brali udział w pokazach chemicznych. Podczas trwania pokazu przeprowadzone zostały różne rodzaje doświadczenia, w któ-

rych było dużo wybuchów, ognia i kolorów. Na pokazach uczniowie zdobyli wiedzę z zakresu fizyki i chemii, która została przekazana w profesjonalny, ale też zabawny sposób, dzięki czemu atmosfera była przyjemna. Aktywny udział w zajęciach pozwolił na lepsze zrozumienie i dostrzeżenie zachodzących procesów. Na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej uczniowie naszej szkoły spędzili niezapomniane chwile. Wyjazd odbył się w ramach projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadowieckiej”. Jego celem było zainspirowanie młodzieży do wyboru dalszej ścieżki kształcenia w oparciu o przedmioty ścisłe i przyrodnicze.

Wiktoria Tulwin 3C

## UMIEJĘTNOŚCI RATUJĄCE ŻYCIE

Bardzo ważne jest posiadanie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy. Informacje na temat RKO (resuscytacja krążeniowo-oddechowa) przekazała nam

prof. Marzena Wyżńska na lekcjach EDB.

Weronika Łoń z klasy 1a postanowiła nagrać filmik instruktażowy, na którym dokładnie pokazała przebieg udzielenia pierwszej pomocy.

Dawid Trojan 1A

## Zachęcamy do...

obejrzenia filmiku Weroniki z 1A o RKO na szkolnym Facebooku (17 maja)



# ODWIEDZINY LINGWISTKI

Zapewne nie uszło Waszej uwagi, że od jakiegoś czasu na lekcjach różnych przedmiotów pojawia się miły gość. Jest to nasza starsza o kilka lat koleżanka, Magdalena Nowotka, obecnie studentka uniwersytetu, która obserwuje zajęcia.

Postanowiliśmy z Anią Dzieciół zadać jej kilka pytań, przede wszystkim aby wyjaśnić, z czego wynikają te wizyty na lekcjach. Dowiedzieliśmy się, że Magdalena studiuje lingwistykę, by zawodowo zająć się językami obcymi. Interesowała się nimi już od dziecka i właśnie to skłoniło ją do wybrania tego kierunku studiów. Ponadto uznała, że jest to pożyteczne i ciekawe zajęcie, zwłaszcza tłumaczenia. W przyszłości chciałaby być tłumaczką języków niemieckiego i angielskiego. Planuje również przygotować się do zawodu nauczycielki tych języków, jednak



stwierdziła, że jest to praca trudna i wymagająca poświęcenia. Właśnie w związku z tym odbywa praktykę w szkole, przyglądając się, z czym mierzy się na co dzień nauczyciel. Choć studia nie należą do łatwych, Magdalena jest zadowolona ze swojego wyboru.

Dawid Trojan 1A

## CHEM-LAB NA UPH W SIEDLCACH



Jakiś czas temu rozpoczęliśmy współpracę z Uniwersytetem Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach.

20 maja uczestnicy CHEM-Lab z klas: 1c, 2c i 3c w laboratoriach uczelni wzięli udział w warsztatach „Plastikowy świat - różne oblicza tworzyw sztucznych” oraz w zajęciach laboratoryjnych z elektrochemii i chemii organicznej. Wyjazd zorganizowany został w ramach projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”.



## NIE MA JAK INTEGRACJA!

W dniach 9-13 maja, klasy 2TL i 3TLT uczestniczyły w integracyjno-edukacyjnym wyjeździe w góry. Dzięki wychowawcom: Pani Renacie Nowotce oraz Panu Pawłowi Kruszewskiemu, uczniowie mieli zagwarantowaną moc atrakcji.

## PRZEDSZKOLAKI - LABORANCI W NASZEJ SZKOLE

Łochowskie przedszkolaki przeprowadzone przez biorące udział w projekcie uczniów uczęszczających na grantowym „O wodę dbamy i ją oszczędzamy - jesteśmy jej strażnikami” przyjeżdżały do naszej szkoły. Za ciekawe zajęcia przedszkolaki podziękowały plakatem i słodką niespodzianką.

Celem wycieczki był udział dzieci w zabawach badawczych z wodą, które zostały

przez uczniów uczęszczających na kółko chemiczne Chem-Lab („Klucze do przyszłości uczniów Sadzewiczowej”).



# RZEKI, WĄWOZY, GÓRY I OGRODY



**23 i 24 maja klas 3a odbyła wycieczkę, której celem były zajęcia terenowe w malowniczych okolicach Kazimierza Dolnego i Puław.**

Uczestnicy mieli zapewnioną opiekę przewodnicką podczas całego wyjazdu śladami natury i kultury. Podziwiali nie tylko Dolinę Wisły podczas pieszej wyprawy jej po brzeżami, ale też mieli okazję zobaczyć dwa ciekawe wąwozy - Norowy Dół, który jest doskonałym przykładem walki przyrody z człowie-

kiem, i Korzeniowy Dół. Uczniowie weszli też, naturalnie, na kazimierską Górę Trzech Krzyży, która stanowi doskonały punkt widokowy i jest ciekawą formacją geologiczną.

Opiekę nad uczniami sprawowały p. prof. Izabela Kielek i Jolanta Zielińska. Wycieczka została sfinansowana z projektu „Klucze do przyszłości uczniów Sądzeviczowej”.

Ania Dzieciół i Dawid Trojan, IC

## Wielki sukces logistyków!



**„Klucze do przyszłości uczniów Sądzeviczowej” finiszują. Co jeszcze przed nami?**

Szkoła kończy realizację projektu, na który otrzymała środki z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Potrwa on jeszcze do sierpnia.

Najważniejsze działania już za nami (pisaliśmy o nich w poprzednim numerze „Carpe Diem”. Przed końcem roku szkolnego odbędą się jeszcze ostatnie wyjazdy edukacyjne:

do Wrocławia i Bełchatowa, do Gdańska, do Łodzi.

Podczas nich uczniowie wezmą udział w rozmaitych warsztatach (w planetarium, w oceanarium w papugarni, w ogrodzie zoologicznym, w kopalni) i w zajęciach edukacyjnych.

Małgorzata Szeja

Nasza wspaniała drużyna logistyków z 3TL BIORCZY NA RYNKU FINANSOWYM w składzie **Aneta Zalewska, Paweł Romański i Łukasz Salak zajęła 3 miejsce** w Ogólnopolskim Konkursie PRZEDSIĘ-

(udział wzięło 1260 szkół z całej Polski) . Ogromnie gratulujemy!

Renata Miszczuk

### Carpe Diem nr 145/2022

**Redaktorzy prowadzący:** Maja Bala, Anna Dzieciół, Maja Karczmarczyk, Maria Malińska, Weronika Suchocka

**Zespół redakcyjny:** Gabriela Allen, Karolina Bala, Maja Bala, Karolina Cichocka, Anna Dzieciół, Natalia Gawrych, Piotr Gerej, Anna Gontarska, Maja Kaczmarczyk, Anna Kupiec, Maria Malińska, Julia Mech, Dawid Niewiadomski, Bartosz Osiecki, Sylwester Pękuł, Amelia Puścion, Rozalia Sakowska, Aleksandra Sawiak, Gabriela Sówka, Wiktoria Tulwin, Dawid Trojan, Julia Wydryszek.

**Opieka nad gazetką:** p. prof. Małgorzata Szeja