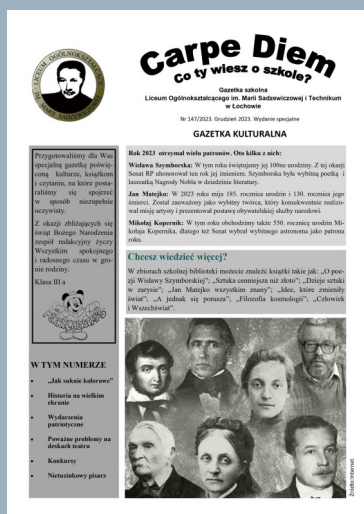




Zachęcamy do zapoznania się również ze specjalnym, „Kulturalnym” wydaniem gazetki, przygotowanym przez klasę 3a!



W TYM NUMERZE

- Co słychać u Mateusza?.....2
- Sadzewiczowa w akcji.....3
- Geolearning.....5
- Nagrodzeni6
- Szkoła do hymnu.....7
- Paczka na Kresy8
- Warsztaty na SGGW9

WAŻNE TEMATY

- Nowy Samorząd Uczniowski.....8
- Pokazy naukowe....7.
- Łochowska Jesień Poezji.....10

Carpe Diem

Co ty wiesz o szkole?

Gazetka szkolna

Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Sadzewiczowej i Technikum w Łochowie

Nr 148. Styczeń 2024.

FERIE ZIMOWE JUŻ ZA PASEM!

Drodzy Czytelnicy! Ferie zimowe są tuż tuż, dlatego chcielibyśmy życzyć Wam miłego, ale przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku. Ferie to czas odpoczynku od pracy i nauki, część osób spędzi je w domu, część gdzieś wyjedzie, ale nigdy nie zapominajcie o bezpieczeństwie!

Wszyscy w szkole osiągnęli już ten „poważny wiek”, ale mimo wszystko przypominamy zasady, których uczono nas już od szkoły podstawowej:

- 1. Nie wchodźcie na zamrznięte zbiorniki wodne!** Ostatnio temperatury spadły bardzo nisko i na wszelkich powierzchniach rzek, jezior i stawów pojawił się lód. Nie zapominajcie jednak, że woda jest zdradliwa i wystarczy chwila nieuwagi, żeby lód się pod Wami załamał.
- 2. Jedźcie ostrożnie!** To słowa skierowane szczególnie do młodych kierowców, ale i nie tylko. Przy obecnych warunkach pogodowych łatwo wpaść w poślizg. Nie przesadzajcie z prędkością, ważne, żeby dojechać bezpiecznie do celu.
- 3. Odpocznijcie!** Ferie są przede wszystkim od tego, żeby odpocząć i poświęcić trochę czasu dla siebie - obejrzeć coś, przeczytać książkę czy wyjść na spacer. To czas, w którym możemy wziąć kilka głębszych oddechów przed następnym pracowitym półroczem. Szczególnie efektywnego wypoczynku życzymy przyszłym maturzystom, którzy już w maju podejną do egzaminu dojrzałości.

ŻYCZYMY MIŁYCH FERII! DO ZOBACZENIA ZA DWA TYGODNIE!

Redakcja „Carpe Diem”



POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI

W ramach programu „**INNOWACYJNA HISTORIA - nowoczesne technologie w służbie edukacji**” nasza szkoła jako jedna z pierwszych wzięła udział w projekcji filmów VR: „Kartka z powstania” oraz „Wiktoria 1920”.

Oba filmy sprawiają, że widz przenosi się do czasów

wojny (do wojny polsko-bolszewickiej i do powstania warszawskiego) i staje się ich uczestnikiem, świadkiem, a to wszystko dzięki specjalnym okularom VR.

Marysia Malińska, 3c



„TAK” DLA ZDROWIA

MAZOWSZE >> zdrowia kobiety >>  

Zdrowa, aktywna i świadoma kobieta w powiecie węgrowskim

INAUGURACJA
14 września 2023 r.
godz. 10:00

Program konferencji:

10:00 Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie, ul. Wyspiańskiego 18, Łochów

1. Profilaktyka w życiu kobiety – wykłady połączone z praktyką
2. Depresja chorobą naszych czasów - warsztaty
3. Uzależnienie nie jedno ma imię – warsztaty psychoedukacyjne
4. Prawidłowe nawyki żywieniowe – wykład

14:00 Miejski i Gminny Ośrodek Kultury w Łochowie, ul. 1 Maja 24, Łochów

1. Stop osteoporozie - praktyczny kurs zapobiegania
2. Profilaktyka w życiu kobiety – wykłady połączone z praktyką
3. Prawidłowe nawyki żywieniowe – edukacyjne warsztaty kulinarne

Zadanie pn. Zdrowa, aktywna i świadoma kobieta w powiecie węgrowskim, współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

14 września dziewczyny z naszej szkoły miały szansę wziąć udział w konferencji „Zdrowa, aktywna i świadoma kobieta w Powiecie Węgrowskim”. Organizował ją Powiat Węgrowski we współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego i SPZOZ w Węgrowie.

Dyrektor SPZOZ - Artur Skóra oraz pracownicy tej instytucji wytłumaczyli uczennicom, jak prawidłowo badać piersi w profilaktyce nowotworowej. Zwiększyłyśmy też wiedzę na temat depresji, uzależnień oraz zdrowego odżywiania się. Na koniec czekał szwedzki stół z pysznymi i zdrowymi przekąskami, a każda z uczestniczek dostała podarunek.

Dzięki tej konferencji można było zrozumieć, jak ważna jest profilaktyka zdrowia w dzisiejszych czasach.

Anita Dobosz, 2c

CO SŁYCHAĆ U MATEUSZA?

Mateusz to uczeń klasy 2TLB walczący z nowotworem. Obecnie uczestniczy w zajęciach szkolnych online, ponieważ jego układ odpornościowy nie jest odpowiednio silny.. Przez to jego kontakty zarówno z rodziną, jak i przyjaciółmi, są mocno ograniczone. W wakacje przeszedł specjalną kurację pod kątem lepszej wydolności przeszczepionych komórek macierzystych w szpiku kostnym. Mateusz chciałby serdecznie podziękować honorowym dawcom krwi, którzy ofiarowują swoją krew konkretnie dla niego. Mało osób zdaje sobie

sprawę, że oddając krew, ratuje się ludzkie życie! Lekarze w połowie października mieli rozpocząć nową metodę leczenia poprzez podanie komórek mezenchymalnych z krwi pępowinowej oraz wlewu wyizolowanych macierzystych komórek krwiotwórczych od rodzinnego dawcy.

Wszyscy czekamy na powrót Mateusza do szkoły!

Maja Bala, 3c

ERASMUSOWE PRZYGODY

WYCIECZKA DO WENECJI

Na wycieczkę do Wenecji pojechaliśmy podczas naszego wyjazdu szkolnego z programu Erasmus, który ma na celu rozwój umiejętności językowych i komunikacyjnych. Mieszkaliśmy w Abano Terme, niedużej miejscowości pod Padwą.

Do Wenecji wyruszyliśmy w sobotę o 7:20 i jechaliśmy mniej więcej godzinę. Po dotarciu do portu popłynęliśmy małym statkiem do Wenecji.

Przez pierwsze kilka godzin chodziliśmy z przewodniczką, która opowiadała o historii miasta i budynków. Dowiedziałam się na przykład, że powodem, dla którego wszędzie tam sprzedają maski, były sześciomiesięczne maskarady, na które przyjeżdżali ludzie z całej Europy.

Po obiedzie mieliśmy czas wolny. Chodziliśmy po mieście i oglądaliśmy pamiątki na stoiskach.. Później próbowaliśmy dotrzeć do księgarni, w której można było sobie zrobić ładne zdjęcia. Odnalezienie się tam było jednak strasznie trudne, było tam dużo kanałów, uliczek i Google Maps nie działał poprawnie. W księgarni były książki zarówno po włosku, jak i po angielsku, ale także winyle i prawdziwe żywe koty. Później poszliśmy do kawiarni gdzie kupiłam „cannolo” - rurkę z kruchego ciasta nadzianą kremem zrobionym z ricotty. Było lepsze niż to, którego próbowałam w Polsce. Przez resztę czasu po prostu chodziliśmy po mieście



i oglądaliśmy pamiątki. Było tam bardzo dużo ludzi, ale mimo wszystko podobało mi się.

Wenecja ma piękne budynki i widoki, które są bardzo inspirujące. Uważam, że to miejsce zdecydowanie jest warte odwiedzenia i mogłabym spędzić tam więcej czasu niż tylko jeden dzień. Polecam wszystkim taką wycieczkę.

Matylda Zacheja, 2a

SADZEWICZOWA W AKCJI



W ostatnim czasie szkolny Zespół Tańca Ludowego wykazuje dużą aktywność. Mogliśmy zobaczyć ich występy podczas XX Nadbużańskiego Spotkania Folkorystycznego, podczas którego mieli okazję zaprezentować się na scenie u boku profesjonalnych tancerzy. Wystąpili także podczas IV Pikniku Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Węgrowskiego połączonego z Ekologicznym Piknikiem Rodzinnym w Sadownem. Młodzi artyści skradli serca widzów, zachwycając nie tylko tańcem, ale również śpiewem. Zespołem opiekuje się p. prof. Anita Michalik.

O „Sadzewiczowej” czytaj także w „Carpe Diem” - Gazetce Kulturalnej, nr.147.

Maja Bala i Marysia Malińska, 3c

AKCJA INTEGRACJA



Korzystając z pięknej pogody, uczniowie technikum teleinformatycznego wybrali się wraz z wychowawcami na klasowe wycieczki integracyjne. Klasa 2TT wraz z prof. Anną Rudnik popłynęła kajakami wzdłuż rzeki Liwiec, odwiedzając po drodze Sowią Górę. Natomiast 4TT razem z prof. Sylwestrem Pękulem wyruszyła na wycieczkę rowerową nad Bug na Wywłóce, spędzając miło czas na pływaniu rowerkami wodnymi i na opalaniu się. Obie klasy wróciły zadowolone, a przede wszystkim - zintegrowane!

Maja Bala, 3c

MATURZYŚCI NA POLITECHNICE

Uczniowie klas 4b i 4c z wychowawcami wybrali się do Warszawy, aby wziąć udział w spotkaniu przygotowującym przyszłych maturzystów do egzaminu dojrzałości i rozpoczęcia studiów. Grupa odwiedziła stoiska uczelniane, reprezentujące poszczególne profile studiów oraz uczestniczyła w prelekcjach. Kto wie, może część osób znalazła podczas wycieczki swoją drogę życiową?

Tak wycieczkę relacjonuje jedna z uczennic:

W dniach 14-15 września 2023 r. na Politechnice Warszawskiej odbył się Salon Maturzystów Perspektyw 2023. Są to spotkania skierowane do uczniów najstarszych klas liceów i techników, którzy w bieżącym roku szkolnym 2023/2024 będą podchodzić do egzaminów maturalnych.

W tym wydarzeniu w dniu 14 września wzięły udział klasy 4b i 4c. Przez pierwsze 3 godziny zwiedzaliśmy Politechnikę oraz uczestniczyliśmy w różnych konferencjach na temat matury i zmian w niej na różnych przedmiotach. Zostały nam przedstawione charakterystyczne zadania



maturalne oraz różne sposoby ich rozwiązywania. Później odwiedziliśmy bardzo liczne stoiska uczelni wyższych różnego typu, na których mogliśmy posłuchać o prowadzonym tam kształceniu. Mogliśmy też zakupić różne zbiory zadań i repetytoria. Ten wyjazd był bardzo potrzebny. Osoby, które nie były pewne swojego wyboru studiów, mogły tam poznać różne opcje oraz ocenić propozycje dalszego kształcenia.

Karolina Bakłanow, 4c

NIE MOŻESZ TEGO PRZEGAPIĆ!

Od 25 do 29 września klasy pierwsze wyjechały na wycieczkę integracyjną do Pyzówki.

Więcej zdjęć i informacji na szkolnym Facebooku

GEOLEARNING - PO POLSKIM WYBRZEŻU

Wycieczka po polskim wybrzeżu. Brzmi nudnie, jednak uczniowie klas trzecich na własnej skórze przekonali się, że nudno wcale nie było!

Nasza wycieczka rozpoczęła się od wspinaczki na wieżę widokową - szczyt Wieżyca - jeden z najpopularniejszych punktów w tej okolicy. Punkt widokowy wznosi się na około 33 m, a przy bezchmurnej pogodzie na horyzoncie można dostrzec Mierzę Helską. Nam niestety nie udało się jej zobaczyć, ale jest to idealny pretekst do powrotu w tamte strony. Na wieży wykonaliśmy kilka zadań i udaliśmy się w dalszą podróż. Zahaczyliśmy po drodze o jaskinie i pyszne jedzenie.

Kolejny dzień zaczęliśmy wędrówką po wydmach w Słowińskim PN. Naszym celem była Łączka, czyli najwyższa z wydm o imponującej wysokości 42 metrów. Trzeba przyznać, że silny wiatr utrudniał wędrówkę, co stanowiło początek naszych wyczynań! Na szczycie zrobiliśmy sobie kilka pamiątkowych zdjęć, a odważni sturlali się z góry, dostarczając przy tym reszcie grupy wiele śmiechu. Po wyczerpującej wspinaczce czekał nas kilkukilometrowy spacer wzdłuż wybrzeża. Nasze nogi odmawiały już posłuszeństwa. Cóż, kiedy była to jedyna droga powrotna. Nasi przewodnicy opowiadali w tym czasie o formacjach skalnych, które spotkaliśmy podczas trasy. Wyjaśniali, jak powstały te nie-



samowite formy geologiczne i jak wpływają na kształtowanie się wybrzeża. Mieliśmy okazję samodzielnie zbadać niektóre skały i minerały. To było niesamowicie interesujące i interaktywne doświadczenie. Po długim i wyczerpującym dniu poszliśmy na plażę. Był to idealny czas na integrację. Kolejnym punktem programu była wizyta w największej w Polsce elektrowni szczytowo-pompowej oraz spływ kajakowy. Płynęliśmy spokojną rzeką Piaśnicą, która swoje ujście znajduje w Bałtyku, niektórzy śmiałkowicie wpłynęli do morza, ale morskie fale wywróciły kajaki - dobrze że wzięli ze sobą ciuchy na zamianę :) Pływanie oraz podziwianie otaczającej przyrody to naprawdę świetny sposób na integrację.

Ostatnim punktem wycieczki były zajęcia na Helu, gdzie geologowie przedstawili genezę Półwyspu Helskiego i pokazali bunkry, w których mieliśmy okazję się zgubić. Były to ostanie chwile z nimi. Jako przewodnicy byli pełni energii i zaangażowania, na wszystkie pytania odpowiadali z uśmiechem. Ich pasja do geologii była zaraźliwa. Dzięki nim zdobyliśmy cenną wiedzę, ale także zgromadziliśmy niepowtarzalne wspomnienia.

Taki zestaw atrakcji sprawił, że ta wycieczka na długo utkwi w pamięci przyszłych maturzystów

Marysia Malińska, 3c



NAGRODZENI



Nauczyciele i pedagodzy ZSP w Łochowie otrzymali nagrody na Święto Edukacji Narodowej. Kierujemy z tej okazji gratulacje do: wicedyrektor **Moniki Słowik**, polonistki **Malgorzaty Kowalewskiej**, matematyczek **Izabeli Kielek** i **Anny Rudnik**, nauczycielki przedmiotów logistycznych **Marzeny Ogonowskiej**, nauczycielek języka niemieckiego **Anny Mastalerek** i **Marty Wierzchołowskiej**, biolog **Magdaleny Cyrych**, informatyka **Piotra Gereja** i naszej „wybuchowej czarodziejki”, chemiczki **Izabeli Kotulskiej**, wyróżnionej nagrodą Starosty Węgrowskiego. **25 października nominację do Nagrody Mazowieckiego Kuratora Oświaty** otrzymała dyrektor ZSP w Łochowie **pani Agnieszka Ludwin**.

Wszystkim nagrodzonym życzymy dalszych sukcesów i jeszcze większego zapału do pracy! Red.

NIE MOŻESZ TEGO PRZEGAPIĆ!



**18 X 2023 r. drużyna
chłopaków
zajęła 3 miejsce
w turnieju piłki nożnej!
Gratulacje!**

HISTORIA NA WESOŁO

Nasza historyczka prof. Kamila Kądziela stara się zachęcić uczniów do poznawania przeszłości i pokazać, że wcale nie musi być nudna! Poprzez ciekawe konkursy, prace na lekcji i prace domowe uczniowie coraz chętniej uczestniczą w zajęciach. znajdziecie na **szkolnym Facebooku!**

Maja Bala, 3c

ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW



Tegoroczni pierwszoklasiści w dniu 13 października stali się już pełnoprawnymi uczniami ZSP Łochów po złożeniu ślubowania. Na koniec uroczystości reprezentanci klas wzięli udział w teście wiedzy o szkole i przedstawili przygotowaną przez siebie część artystyczną.

Maja Bala, 3c

DZIEŃ PAPIESKI

W XXIII Dzień Papieski 17 X 2023 r. uczniowie uczestniczyli w spotkaniu z misjonarzem przez 6 lat przebywającym w Papui Nowej Gwinei- Ks. Mirosławem Puchaczem. Podczas spotkania mieliśmy okazję bliżej poznać codzienne życie zarówno mieszkańców jak i misjonarzy w Papui, poprzez pasjonujące opowieści księdza, oglądanie filmu czy prezentacji. Na koniec ksiądz zaprezentował **własnoręcznie wykonane rzeczy przez Papuasów** oraz używaną przez nich walutę.

Maja Bala, 3c

PAMIĘTAMY...

Jak co roku klasa 3B razem ze swoją wychowawczynią prof. Małgorzatą Kowalewską wybrała się na łochowski cmentarz. By upamiętnić zmarłych pracowników szkoły grupa wykonała prace porządkowe na ich grobach i zapaliła symboliczny znicz.

Fb



ŁOCHOWSKA JESIEŃ POEZJI

W konkursie „XII Łochowska Jesień Poezji. Przystanek Norwid” nasze koleżanki stanęły na podium! **Gabrysia Szelest z 4a i Martyna Szymkiewicz z 2a** zajęły pierwsze miejsce, natomiast Kinga Koroś z 2b otrzymała wyróżnienie. Uczennice są podopiecznymi prof. Małgorzaty Szei i prof. Małgorzaty Kowalewskiej. Gratulujemy!

Maja Bala, 3c



POKAZY NAUKOWE



Uczniowie profilu biologiczno-chemicznego wraz z nauczycielami, chemiczką Izą Kotulską i biologiczką Magdą Cyrych organizują dla uczniów szkoły podstawowej ciekawe pokazy naukowe z biologii i chemii. Uczniowie z SP nr 3 w Łochowie oglądali pod mikroskopem preparat, który sami przygotowali ze skórki cebuli.

Nasi goście sprawdzali także, czy dane produkty zawierają skrobię. Robili też doświadczenia związane z pompowaniem balonu za pomocą kwasu. Nauka była zabawą kolorami oraz stężeniami cieczy. Goście stwarzali w probówkach chemiczną tęczę. Bardzo liczymy na uczniów podstawówki, że często będą nas odwiedzać, a my zarazimy ich naszymi biologiczno-chemicznymi fascynacjami.

Julia Szymańska, 2c

NOWY SAMORZĄD UCZNIOWSKI



Już... Odbyło się głosowanie na nowy samorząd uczniowski. W wyborach kandydowało wielu uczniów, ale największą liczbę głosów uzyskali:

Eliza Gajewska z 3B, która została przewodniczącą SU oraz

Filip Gurgul z 1TT, który został zastępcą przewodniczącego SU.

Zdecydowaną większością głosów na opiekuna Samorządu Uczniowskiego wybrano prof. Radosława Butora - nauczyciela języka angielskiego, a na zastępcę – prof. Magdalenę Cyrych-nauczycielkę biologii.

Gratulujemy i życzymy owocnej pracy i wielu sukcesów!

Maja Bala, 3c

WIELKIE PORZĄDKI

4 października w 3875 lokalizacjach na terenie wszystkich 16 województw odbyła się już 6 edycja #sprzatomypolski. My też wzięliśmy w tym udział. Pochwała należy się naszej drużynie ekopatriotów, która pomimo niesprzyjających warunków pogodowych i tak ruszyła na wyprawę drogą zanieczyszczeń środowiska i postanowiła to uporządkować. Nasza szkoła otrzymała certyfikat uczestnictwa w tym wydarzeniu.

Sandra Klimek, 2c



PACZKA NA KRESY

Jak co roku uczniowie naszej szkoły zaangażowali się w akcję „Paczka na Kresy” organizowaną dzięki szkolnemu kołu Caritas.

Każda z klas przygotowała paczkę, wszystkie później zostały wysłane do Polaków mieszkających za wschodnią granicą. Paczki zawierały zarówno produkty spożywcze, jak i środki chemiczne i higie-

niczne. Wolontariusze SKC wykonali staranne plakaty, aby każdy wiedział, co powinno być w takim pakunku. Ponadto 9 grudnia grupa wolontariuszy wyruszyła do Warszawy, aby pomóc w segregowaniu produktów, mających trafić do paczek. Pamiętajcie, warto pomagać, bo dobro zawsze wraca!

Maja Bala, 3c

UCZNIOWIE POZNAJĄ ENERGIĘ ATOMU



Specjalnie dla klas biologiczno-chemicznych 17 listopada nasza chemiczka, prof. Izabela Kotulska, zorganizowała konferencję naukową z panią inżynier z reaktora jądrowego w Świerku. Tematem wystąpienia była energia atomu. Podczas konferencji uczniowie uczestniczyli w quizie dotyczącym omawianego tematu oraz otrzymali pamiątki. Spotkanie było możliwe dzięki Polskiemu Atomowi oraz Ministerstwu Środowiska.

Karolina Kozon, 2c

WARSZTATY NA SGGW

3 listopada 2023 r. uczniowie klas 1 - 4 C wybrali się na wycieczkę do Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na wydział Rolnictwa i Ekologii.

Po dotarciu na miejsce uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy. Ich udziałem stały się zajęcia pt. „Ocena zanieczyszczenia produktów spożywczych metalami ciężkimi”. Fascynujące było użycie ziemniaków pochodzących z różnych źródeł - zaczynając od znanych supermarketów, a kończąc na przydomowych ogródkach. Za cel badania postawiono sprawdzenie, ile metali ciężkich znajduje się w żywności, którą jemy na co dzień. Wszystkie doświadczenia i analizy wykonywaliśmy pod czujnym okiem wykładowców. Uczniowie mieli dostęp do precyzyjnych urządzeń, przy których okazało się, że odmierzenie jednego grama mięszu ziemniaka wcale nie jest takie łatwe... Ogromne wrażenie na młodych chemikach zrobiła duża mikrofała, w której próbówki z przygotowanym wcześniej materiałem spędziły ponad trzy godziny, zmieniając swój stan skupienia. Powstałe substancje trafiły później do specjalnego robota, który przeanalizował rezultaty owego doświadczenia. Wyniki zaskoczyły wszystkich. Okazało się, że zawartość kadmu i ołowiu w naszych polskich ziemniakach lubi przekraczać normy przyzwyczajoności. Nie są to bardzo niebezpieczne wysokości, ale jeśli spożywamy te warzywa codziennie, to w ciągu roku pierwiastki te odłożą

ŚWIĘTO WOLONTARIUSZY

Z okazji Dnia Wolontariusza obchodzonego 5 grudnia, członkowie Szkolnego Koła Caritas z opiekunką Renatą Suchtą ... piekli pierniki. Towarzyszyła temu pozytywna energia i dobra zabawa. Ich wypieków można było skosztować na stoisku wolontariatu m.in. podczas meczu mikołajkowego.

Maja Bala, 3c



się w pewnej ilości w naszym organizmie. Mimo to podkreślę, że ten artykuł nie ma na celu zniechęcić was do jedzenia ziemniaków, bo mimo wszystko zawierają one kompleks substancji odżywczych nam potrzebnych. Wizyta w SGGW to wspaniała wyprawa, podczas której uczniowie naszej szkoły dużo się dowiedzieli. Nie od dzisiaj wiadomo, że nauka przez działanie daje najlepsze efekty, toteż z utęsknieniem czekamy na kolejne podobne wyjazdy.

Wiktoria Kwiatkowska, 2c



MŁODZIEŻOWA AKADEMIA TEATRALNA

Kolejny rok z rzędu nasi uczniowie uczestniczą w serii czterech przedstawień teatralnych Akademii „Pan Hilary”. Każdy spektakl ma na celu skłonienie widzów do refleksji i wyciągnięcia wniosków. Aktorzy starają się przedstawiać w swoich sztukach problemy współczesnego świata – szczególnie młodzieży—i sposobów ich rozwiązywania.

Maja Bala, 3c

TAK. POMAGAM!



Nasi wolontariusze nie szczędzą sił! Już 8 grudnia rozpoczęli akcję „Tak . Pomagam” polegającą na zbiórce produktów spożywczych lub pieniędzy do puszek. Wszystkie datki zostały przekazane dla potrzebujących osób, będących podopiecznymi Caritasu. Niezwykle cieszymy się, że tak wielu młodych ludzi jest chętnych do bezinteresownej pomocy. Równocześnie zachęcamy do dołączenia do grupy wolontariuszy. Im nas więcej, tym lepiej!

Maja Bala, 3c

TURNIEJ MIKOŁAJKOWY



Z okazji tegorocznych mikołajek samorząd uczniowski zorganizował międzyklasowy turniej piłki nożnej. Do uczestnictwa zgłosiło się wiele klas, które zacięcie rywalizowały ze sobą o wygraną. Oczywiście podczas gry wszyscy dobrze się bawili, obeszło się nawet bez kontuzji! Na trybunach panowała atmosfera niczym na meczu reprezentacji: pełni entuzjazmu kibice próbowali wzbudzić w grających ducha walki, co wychodziło im idealnie! Grały same dobre drużyny, ale wiadomo - zwycięzca może być tylko jeden - **gratulacje dla drużyny chłopaków z 3c!**

Marysia Malińska i Maja Bala, 3c

ŚWIATEŁKO BETLEJEMSKIE DOTARŁO DO ZSP w ŁOCHOWIE

Betlejemskie Światelko Pokoju to coroczna tradycja kultywowana przez ZHP. Odbywa się zawsze przed Świętami Bożego Narodzenia. Harcerze przekazują wtedy ogień zapalony w Grocie Narodzenia Pańskiego. Celem jest dotarcie do jak największej liczby miejsc i ludzi, aby głosić Dobrą Nowinę.

Na swojej stronie internetowej harcerze piszą: „Historia zaczyna się w Betlejem, mieście położonym w Autonomii Palestyńskiej, które przez lata było w centrum napięć politycznych, konfliktów zbrojnych oraz ataków terrorystycznych. Właśnie tam ponad dwa tysiące lat temu narodził się Jezus Chrystus.

W Grocie Narodzenia Pańskiego w Betlejem płonie wieczny ogień. To właśnie od niego co roku odpala się jedną malutką świeczkę, której płomień niesiony przez skautów w wielkiej sztafecie przez kraje i kontynenty obiega świat. W ponad 30-letniej historii Betlejemskiego Światła Pokoju, w zmieniających się warunkach politycznych, nigdy nie zdarzyło się by Światło nie wyruszyło z Betlejem w swoją drogę. To czyni ze Światła znak pokoju, poświadczenie wzajemnego zrozumienia i symbol pojednania między narodami”.

Symbolicznego światelka nie zabrakło również w ZSP Łochów. Z naszej szkoły zostało ono przekazane przez harcerki: Paulinę Gałązkę z kl.3a

z 3 Środowiskowej Drużyny Harcerskiej „KeDyw” oraz Marię Winnicką z kl.1TLa z 6. Drużyny Harcerskiej „Czarne Psy” do Starostwa Powiatowego, gdzie je odebrali Starosta Węgrowski Ewa Besztak oraz Wicestarosta Marek Renik.

„Światelko” w tym roku nabiera szczególnego znaczenia, w obliczu tylu konfliktów zbrojnych, w tym izraelsko-palestyńskiego, na ziemi Chrystusa.

Dlatego na Nowy Rok chcemy wszystkim Wam życzyć zarówno Światła, jak i Pokoju.

Redaktorzy „Carpe Diem”.

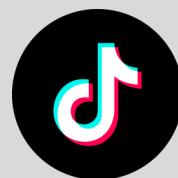


NIE MOŻESZ TEGO PRZEGAPIĆ!

Paulina Gałązka, uczennica klasy 3a, jest jedną z redaktorek „Carpe Diem”. Za jej sprawą jeden z egzemplarzy naszej gazetki dotarł do pisarza Mateusza Rogalskiego, który nagrał filmik z podziękowaniami dla Pauliny! W filmiku występuje nasza gazетка.

Film dostępny na szkolnym Facebooku
lub tik toku samego autora: @mateusz.rogalski

Zachęcamy do odwiedzania szkolnych mediów, aby być na bieżąco!



KALENDARIUM WYDARZEŃ

Wrzesień 2023

- 4 – inauguracja roku szkolnego 2023/2024; po Mszy św. w kościele parafialnym odbyły się spotkania z wychowawcami w klasach;
- 4-8 – kiermasz podręczników szkolnych;
- 5 – projekcje filmów w ramach „Innowacyjnej historii” – projektu MEiN;
- 7 – wykonanie prac porządkowych przed odpustem w Loreto;
- 8 – goszczenie Nadbużańskich Spotkań Folklorystycznych i występ „Sadzewiczowej” na tym festiwalu;
- 10 – „Sadzewiczowa” występuje na IV Pikniku Kół Gospodyń Wiejskich w Sadownem;
- 13 – Narodowe Czytanie „Nad Niemnem” w łochowskiej Dębince;
- 14 – inauguracja powiatowa programu „Zdrowa, aktywna i świadoma kobieta w Powiecie Węgrowskim” w naszej Sali konferencyjnej; udział grupy młodzieży w Diecezjalnym Dniu Młodzieży w Drohiczynie; udział VI b i IV c w Salonie Maturzystów w Warszawie;
- 18 – w łochowskim kinie oglądamy „Raport Pileckiego”; początek akcji „Moje miasto bez elektrośmieci”; Światowy Dzień Pierwszej Pomocy – szkolenie uczniów z zasad ratownictwa; początek trzydniowej wycieczki szkolnej na Kaszuby;
- 20 – klasa IV TT na wycieczce integracyjnej nad Bug w Wywłocze;
- 25 – uczniowie klas pierwszych wyjeżdżają na tygodniowy obóz integracyjny do Pyzówki; klasa 2c spędza dzień w Cen-

trum Nauki Kopernik (jest to wygrana zdobyta w Centrum ElektroEkologii);

30 – początek dwutygodniowego wyjazdu 26 uczniów technikum na praktyki zawodowe do Włoch oraz 31 licealistów na zajęcia z języka angielskiego i włoskiego w ramach programu Erasmus; uczennice ze scholi zajmują 3 miejsce w XXX Festiwalu Piosenki Religijnej i Patriotycznej w Siemiatyczach;

Październik 2023

- 4 – akcja „Sprzątamy dla Polski”;
- 6 – wizytacja duszpasterska Biskupa Drohiczyńskiego Piotra Sawczuka; „Smerfy” z SP nr 3 na lekcji chemii w LO;
- 10 – obchody Dnia Zdrowia Psychicznego;
- 12 – wyjazd klas biologiczno-chemicznych na zajęcia w UP-H w Siedlcach w ramach współpracy podmiotów;
- 13 – Ślubowanie pierwszoklasistów;
- 17 – obchody Dnia Papieskiego;
- 18 – III miejsce drużyny naszej szkoły na powiatowych zawodach w piłce nożnej;
- 19 – udział klas maturalnych w konferencji on-line nt. rynku pracy przyszłości;
- 23 – symulacja rozprawy sądowej w ramach programu edukacji prawnej; Aleksandra Gliwicka zakwalifikowała się do II etapu Olimpiady Wiedzy o Żywieniu; Dzień Mola (chemiczny event edukacyjny);
- 24 – wykłady i warsztaty nt. ratownictwa medycznego – gościem Samuel Ziółkowski; klasa IV c wyjeżdża na trzydniową wycieczkę edukacyjną do Krakowa i Auschwitz-Birkenau;

25 – seans w kinie – „Ulmowie”;

26 – udział w prelekcji w MiGOK nt. wystawy o Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata; logistycy uczestniczą w szkolnym etapie Ogólnopolskiej Olimpiady Logistycznej;

27 – prace porządkowe wykonane przez uczniów 3b na łochowskim cmentarzu, odwiedzenie mogił nauczycieli naszej szkoły, złożenie kwiatów i zapalenie zniczy;

31 – uczniowie klas społeczno-prawnych uczestniczą w wizycie w Sądzie Rejonowym dla M.St. Warszawy; IV c ogląda jubileuszowe widowisko Wyszowskiego Teatru Tańca pt. „OD NOVA”;

Listopad 2023

2 – szkoła otrzymuje kolejną pracownię mobilną w ramach Pracowni Kompetencji Cyfrowych – konkursu OSE i MEiN;

6 – spektakl „Vivat dell’arte” w wyszkowskiej MAT „Pan Hilary” – uczestniczą klasy 1A i 1 TT;

8 – pokazy chemiczne dla „Zerówiaków” z łochowskiej „Trójki”; start akcji BohaterON;

10 – „Szkoła do Hymnu”; udział uczniów LO w XXXII „Zaduszkach” w Siedlcach – Franek Mikulski zajął w nich II miejsce w kat. recytacji;

11 – udział poczty sztandarowej w gminnych obchodach Święta Niepodległości;

14 – wybory do Samorządu Uczniowskiego; wyjazd do Wyszkowa na spektakl „Prawy sercowy”;

15 – udział przedstawicieli Samorządu Uczniowskiego w konferencji „Świat jest w naszych rękach”;

16 – Gabriela Szelest z IVa zajęła III miejsce w konkursie „Dla Ciebie, Polsko, ta piosenka” w Sadownem; w XXII Powiatowym Konkursie „Tradycja Słowem Opisana” w Jadowie Gabriela Sówka z IVC uzyskała nagrodę w kat. śpiewu, a Martyna Szymkiewicz z IIa – nagrodę 17 – konferencja dla uczniów klas biol-chem nt. atomu; szkolna gra terenowa „Niepodległość”;

24 – laureatkami Łochowskiej Jesieni Poezji zostały w kategorii recytacji ex equo Martyna Szymkiewicz z IIa i Gabriela Szelest z IVa; Kinga Koroś z 2b otrzymała wyróżnienie;

27 – udział uczniów klas biol-chem w „Otwartych Laboratoriach SGGW”;

28 – wyjazd do Wyszkowa na spektakl „Symulator”;

30 – technikum logistyczne bierze udział w Wirtualnym Festiwalu Umiejętności Zawodowych; dyskoteka szkolna;

Grudzień 2023

4 – kiermasz charytatywny Szkolnego Koła Caritas z okazji Dnia Wolontariusza;

6, 7, 8 – próbne egzaminy maturalne z przedmiotów obowiązkowych;

6 – udział 1c w ogólnopolskiej akcji „Serce za odwagę”; Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej”; przekazanie do punktu zbiórki w Warszawie paczek przygotowanych przez uczniów w ramach akcji „Paczka na Kresy”;

6 – klasa 1TLb spędza mikołajki w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie;

8 – początek świątecznego kiermaszu książek zorganizowanego w bibliotece szkolnej; wolontariusze uczestniczą w akcji charytatywnej „Tak. Pomagam!”; 2a i 2d udają się na wyjście integracyjne do łochowskiego kina;

19 – Szkolne Kolędowanie;

20 – rozpalenie w szkole Betlejemskiego Świećka Pokoju; Weronika Suchocka i Paulina Gałązka z IIIa oraz Weronika Decy z IVb odebrały nagrody w konkursach czytelniczych zorganizowanych przez bibliotekę szkolną; klasa 2b integrowała się na łyżwach w Warszawie;

21 – Dominika Baranowska z 1c zakwalifikowała się do etapu rejonowego Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu i zajęła w nim III miejsce;

22 – szkoła odebrała nagrody za udział w konkursie „Kwitnąca Szkoła”; 1c przeprowadziła akcję „Życzenia dla Seniora”; w klasach odbyły się spotkania opłatkowe; swój „opłatek” mieli też wszyscy pracownicy; ukazuje się nr 147 gazetki szkolnej „Carpe Diem”;

Styczeń 2024

3 – Paulina Dołowa z IIa zakwalifikowała się do etapu okręgowego Olimpiady Historycznej;

10 – „Trzy ćwierci do śmierci” to tytuł kolejnego spektaklu MAT „Pan Hilary” w Wyszkwowie, na który pojechali uczniowie naszej szkoły;

9 – początek zimowej sesji egzaminów zawodowych; w kluczu odpowiedzi dla logistyków znalazł się błąd z winy CKE, dlatego wyniki uczniowie poznają dopiero w marcu, a nie od razu;

10 – klasyfikacja na koniec I okresu; dal uczniów klas maturalnych – spotkanie „Jak świadomie wybierać przyszłość akademicką”

12 – klasa 4TIL zajęła I miejsce w szkolnym konkursie na najpiękniejszą świąteczną dekorację Sali; nagrodę stanowiła wizyta w pizzerii (i pizza, oczywiście); Bartosz Gliwicki i Patryk Rudnik zakwalifikowali się do II etapu konkursu „Od technika do logistyka 5.0”;

15 – 26 – ferie zimowe.



Niebawem studniówka (3 lutego). Trwają przygotowania.

„Carpe Diem”

Gazetka szkolna. Ukazuje się od 1999 r. Nr 148/2024. Redaktorzy prowadzący: Maja Bala, Maria Malińska. Autorzy tekstów: Karolina Baklanow, Maja Bala, Anita Dobosz, Karolina Kozon, Sandra Klimek, Wiktoria Kwiatkowska, Maria Malińska, Julia Szymańska, Matylda Zacheja. Opieka nad redakcją: prof. Małgorzata Szeja.